

Levez les mains vers Dieu !



Sonder les Écritures

“

**Je lève mes yeux vers les montagnes :
d'où me viendra le secours ? Le secours
me vient de l'Éternel qui a fait les cieux et
la terre.**

Psaume 121.1-2

Ce sont au moins trois mille détenus qui ont pris place dans la grande cour de la prison centrale de Kinshasa. Chacun est parfaitement conscient que ce rassemblement est un rendez-vous divin. L'Évangile est donc annoncé haut et fort et le Saint-Esprit convainc les cœurs au point que 95 % des prisonniers présents décident de confier leurs vies à Dieu. Merveilleux !

Je décide alors de les conduire dans un temps de prière, et là, j'assiste à un spectacle qui restera gravé à jamais dans mon cœur : tous ont les mains levées vers le ciel ! Pour moi, ce sont les mains du désespoir. Ces hommes oubliés de tous et condamnés à vivre dans des conditions ingrates derrière ces murs, lèvent les mains comme pour dire : "Père, viens à mon secours, car sans toi je n'arriverai pas à m'en sortir !"

Peut-être êtes-vous sur le point de vous laisser submerger par les eaux du désespoir. Certes, vous n'êtes pas dans une prison de pierres, mais les moments douloureux que vous traversez emprisonnent votre cœur au sein de souffrances qui vous brisent.

Imitez ces détenus, levez les mains vers le ciel et demandez à Dieu d'intervenir en votre faveur. Il le fera, parce qu'il est fidèle à sa parole : "Quand les justes crient, l'Éternel entend et il les délivre de toutes leurs détresses". ([Psaumes 34.18](#))

Yannis Gautier [S'ABONNER](#)

Ecouter la voix de Dieu

Prenons le temps d'écouter ce que Dieu veut dire. Dieu entend vos cris même les plus silencieux. Il est près de vous et il vous relève.

Prier, c'est simple. Parlez à Dieu comme vous le feriez avec votre ami le plus proche. Dieu vous aime et il peut tout entendre. Voici un exemple de prière : "Seigneur, je suis désespéré(e) ! Je crie à toi et t'apporte tout ce que je suis ! Viens à mon secours !"

Louer Dieu

Louer Dieu, c'est lui manifester notre gratitude. Prenez un temps pour remercier le Seigneur.

Agir aujourd'hui

Maintenant, voyons quelles sont les actions que vous pouvez mettre en place, afin de réaliser ce que Dieu attend de vous. Notez les idées qui vous viennent.

Honorer le Seigneur

Notre parcours du jour se termine. Prions ensemble afin d'honorer notre Dieu.

"Merci mon Dieu, car le secours me vient de toi, qui as fait les cieux et la terre. Tout est possible en toi. À toi soient le règne, la puissance et la gloire, amen !"

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !



1204 PARTAGES