

# Il restaure mon âme



Yannis Gautier



Sonder les Écritures

“

**Il s'assit sous un genêt, et  
demanda la mort en disant : C'est  
assez ! Maintenant, Éternel,  
prends mon âme, car je ne suis**

# pas meilleur que mes pères.

## 1 Rois 19.4

Après quelques jours de marche dans le désert pour sauver sa vie, Élie s'arrête, complètement épuisé moralement et physiquement. Oubliant ses exploits d'hier sur le mont Carmel, il se laisse vaincre par un profond sentiment d'échec et sombre dans la dépression. Cette fois, plus question pour lui d'affronter les réalités qui l'ont conduit jusqu'ici. Il demande la mort !

Élie ne se tient plus devant Dieu mais face à lui-même ! Dans son égarement, il oublie la source de sa force et commence à percevoir les événements d'une manière négative. Il n'a plus d'espoir !

Vous est-il arrivé de laisser s'interposer entre Dieu et vous une situation qui vous paraissait insurmontable, de croire qu'il était plus facile de mourir que de vivre ? L'accumulation d'événements douloureux peut avoir des conséquences néfastes et affaiblir l'état de notre âme.

Élie se couche et s'endort... mais Dieu, lui, ne sommeille ni ne dort. Il envoie un ange réveiller le prophète avec ces paroles : "Lève-toi et mange !" Renouvelé par cette nourriture miraculeuse, Élie, fortifié, reprend sa marche.

La Parole de Dieu a le pouvoir de restaurer votre âme et de renouveler vos forces. Prenez le temps de la méditer et de la mettre en pratique. La simple obéissance à cette Parole fera de vous un vainqueur et non un vaincu.

**Yannis Gautier**

# É

## Écouter la voix de Dieu

Prenons le temps d'écouter ce que Dieu veut dire. Peut-être traversez-vous une période difficile ; laissez Dieu vous restaurer maintenant.

Prier, c'est simple. Parlez à Dieu comme vous le feriez avec votre ami le plus proche. Dieu vous aime et il peut tout entendre. Voici un exemple de prière : "Seigneur, tout comme le psalmiste dans [Psaumes 119.105](#), je veux proclamer que « ta Parole est une lampe devant mes pas, une lumière qui éclaire ma route. ». Aide-moi à prendre le temps de la méditer au quotidien."

# L

## Louer Dieu

Louer Dieu, c'est lui manifester notre gratitude. Aujourd'hui, quels sont vos sujets de reconnaissance ? Prenez un temps pour remercier le Seigneur.

# A

## Agir aujourd'hui

À présent, approfondissez ce que vous avez reçu. Que pouvez-vous mettre en place afin d'appliquer ce que Dieu vous a dit ? Notez les actions concrètes que vous pouvez réaliser.

# H

## Honorer le Seigneur

Notre parcours du jour se termine. Prions ensemble afin d'honorer notre Dieu.

"Merci Seigneur pour la bonté et la fidélité que tu me témoignes au travers de ta Parole. À toi soient le règne, la puissance et la gloire, amen !"

**Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !**



2447 PARTAGES

---

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. ©

2022 - [www.topchretien.com](http://www.topchretien.com)