

# Vos paroles peuvent littéralement changer votre vie



Joyce Meyer



“

**"La mort et la vie sont au pouvoir de la langue : vous aurez à vous rassasier des fruits que votre langue aura produits."**

**Proverbes 18.21**

J'ai commencé à fumer à l'âge de neuf ans et j'ai continué pendant de longues années. J'aimais ça ! Aussi, le jour où j'ai décidé d'arrêter, ce

fut extrêmement difficile pour moi.

## **“Si vous changez votre façon de parler, votre cœur changera aussi. Votre cœur doit-il changer ?”**

Avant d'y arriver, il m'a fallu comprendre que je m'enfonçais dans l'échec par mes déclarations négatives. Je finis par prendre conscience que les remarques défaitistes que je formulais à mon sujet étaient responsables de mon échec. Pendant très longtemps en effet, j'ai dit : "Je sais que je ne pourrai jamais arrêter de fumer. De plus, je suis sûre que je finirais par prendre du poids."

Heureusement, Dieu m'aida à voir que si je ne changeais pas mes propos, je ne pourrais pas y arriver. Peu à peu, il plaça en moi le désir de prononcer des paroles qui exprimaient l'assurance de la réussite et non pas la certitude de l'échec. J'ai commencé à prononcer des paroles comme : "Je ne supporte plus de fumer ! Les cigarettes sentent mauvais, et en plus elles sont chères. Je ne fume plus !"

Au début, je me sentais stupide, car je fumais toujours. Mais au bout d'une semaine environ, j'ai pris conscience que j'avais désormais la grâce de Dieu pour m'arrêter.

Le mot confesser signifie "dire la même chose que". Jésus ne peut agir que si nos propos sont en accord avec sa Parole. Il est donc essentiel que nous apprenions à proclamer l'Écriture, au lieu de prononcer des paroles basées sur nos sentiments, ou sur ce que les autres disent de nous.

Comment parlez-vous lorsque vous êtes dans les moments difficiles ? Ou lorsque vous ne recevez pas ce que vous voulez ?

Si vous changez votre façon de parler, votre cœur changera aussi. Votre cœur doit-il changer ? C'est le cas pour chacun de nous. Nous pouvons tous grandir dans notre relation avec Dieu. Et pour progresser, nous devons parler le même langage que lui.

Dans la pratique, cela se traduit de la façon suivante :

- Bénissez tout ce que vous pouvez bénir. La Bible affirme que la langue a le pouvoir de bénir ou de maudire [Jacques 3.8-10](#)
- Soyez reconnaissant et dites-le ! [Psaumes 100.4](#) Ne vous contentez pas de penser que vous appréciez une personne, dites-le-lui !
- Sachez encourager. Faites l'effort de donner une parole d'encouragement à quelqu'un chaque jour.
- Dites la vérité.
- Proclamez la Parole de Dieu. Mémorisez et récitez des versets qui évoquent des aspects de votre caractère que vous aimeriez voir changer ou surmonter – la colère, le refus de pardonner, le sentiment d'insécurité...
- Ne parlez pas trop. Soyez prompt à écouter et lent à parler.

### **Une action pour aujourd'hui**

Dieu veut que vous lui demandiez son aide pour utiliser votre langue à bon escient. Décidez dès aujourd'hui d'abandonner les paroles négatives qui vous plongent dans l'échec, puis proclamez les promesses de Dieu pour vous. Votre vie s'en trouvera transformée !

**Joyce Meyer**

**Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !**



1929 PARTAGES

---

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. ©

2022 - [www.topchretien.com](http://www.topchretien.com)