

## Vivez votre vie sans vous épuiser !



"Il me fait prendre du repos dans des pâturages bien verts, il me dirige près d'une eau paisible." [Psaume 23.2](#)

Vivez-vous sans vous épuiser ? Peut-être vous êtes-vous surpris(e) en train de dire : "Je ne pourrai pas faire cela encore longtemps. Je ne peux simplement pas supporter cela indéfiniment." Lorsque vous prononcez ce genre de paroles, ce que vous dites réellement, c'est ceci : "Je sais que j'ai mes limites et que je les ai atteintes, mais je vais les ignorer et voir combien de temps je peux encore tenir."

Lorsque vous vivez selon la manière de Dieu, vous découvrez un niveau supérieur de paix dans votre vie.

Notre corps nous envoie des signaux d'avertissement lorsque nous commençons à tirer sur la corde, comme par exemple une douleur par-ci ou par-là. Mais nous nous disons : "Ça va aller" et nous ne tenons pas compte de ces alertes jusqu'à ce que nous soyons trop malades pour pouvoir les ignorer.

Je n'en suis pas fière, mais pendant les vingt premières années de mon ministère, je me sentais souvent très mal physiquement. Je courais chez le médecin pour essayer toutes sortes de cachets et de vitamines. Les médecins essayaient de me faire comprendre que je faisais simplement trop de choses, mais j'ai rejeté leurs avertissements. J'ai continué mon rythme de vie : voyages, conférences, réunions et ainsi de suite - m'épuisant moi-même.

Finalement, j'ai réalisé que nous ne pouvons pas ignorer la directive de Dieu, qui est de prendre le temps de nous reposer sans en payer le prix par la suite. J'ai donc fait des changements dans ma vie, et aujourd'hui, je me sens mieux que jamais auparavant.

Si vous êtes en train de vous épuiser, arrêtez-vous pour faire les changements qui s'imposent. N'attendez pas que quelque chose de grave se produise, comme une dépression nerveuse ou un problème cardiaque. Faites des changements maintenant, pour vivre la vie que Dieu veut pour vous. Lorsque vous vivez selon la manière de Dieu, je peux vous garantir que vous découvrirez un niveau supérieur de paix dans votre vie.

### Une prière pour aujourd'hui

Seigneur, montre-moi les domaines dans lesquels je m'épuise. Je te les soumetts. Conduis-moi dans ton repos et dans ta paix aujourd'hui, afin que je puisse jouir de la vie et te servir pour les années à venir. Amen.

[Joyce Meyer](#)

**Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !**

1501 Partages

**Partager par email**

