

Une vie sans complications



"Confie-toi en l'Éternel de tout ton cœur, et ne t'appuie pas sur ton intelligence ; reconnais-le dans toutes tes voies, et c'est lui qui aplanira tes sentiers." [Proverbes 3.5-6](#)

La vie vous semble-t-elle parfois compliquée ?

Apprenons à formuler des prières simples pour tout, afin de ne pas céder au stress pour rien. Elle n'est pas censée l'être. Jésus est mort pour que nous ayons la joie, non pour que nous menions des existences compliquées et pleines de frustrations. Car la complication nous vole notre joie et engendre la frustration.

Je mène une vie très active, qui peut devenir compliquée si je n'y prête pas garde. Nous avons des centaines d'employés et nous voyageons dans le monde entier... J'ai des livres à écrire et des conférences à préparer... J'ai parfois du mal à apprécier tout cela.

Ma vie ne va probablement pas changer, mais j'ai appris que je peux modifier mon approche. Je suis déterminée à profiter de l'existence au lieu d'être constamment frustrée.

La simplicité est la clé qui permet d'éviter la complication. Elle peut se définir comme le "caractère de ce qui n'est pas complexe ni compliqué ; sincérité".

Une prière sincère est une prière simple ! Elle consiste à parler à Dieu sans chercher à l'impressionner par un discours éloquent qui ne viendrait pas vraiment du cœur. Apprenons à formuler des prières simples pour tout, afin de ne pas céder au stress pour rien. Et prions tout au long de la journée, cherchant l'aide de Dieu et l'invitant dans tout ce que nous faisons.

Quand j'ai demandé à Dieu comment simplifier ma vie, il m'a montré plusieurs approches qui se sont révélées très efficaces. L'une d'elles consiste à réclamer son aide pour discerner ce dont je dois m'occuper et ce que je dois laisser de côté.

Avant de comprendre cela, je mettais mon nez partout. Il fallait que je sois au courant de tout ce qui se passait et je ne me privais généralement pas de donner mon avis. Par exemple, si Dave était au téléphone dans une autre pièce, j'entrais pour écouter la conversation.

À une époque, notre secrétaire venait régulièrement travailler avec l'un et l'autre à la maison. Je me souviens d'un certain jour où, lorsque j'eus terminé avec elle, Dave n'était pas encore prêt à la recevoir. Aussi je quittai la pièce pour aller me faire couler un bain, tout en mourant d'envie de rester dans les parages pour entendre ce dont ils parleraient.

Alors que j'étais dans la baignoire, j'entendis leurs voix par la grille de ventilation au sol, mais je ne comprenais pas ce qu'ils disaient. Figurez-vous que la curiosité me poussa à sortir du bain et à coller mon oreille à terre, contre la grille ! C'était ridicule !

Dieu merci, j'ai appris à discerner ce dont je devais vraiment m'occuper et à laisser tomber le reste. Ma vie est tellement plus agréable depuis ! À présent, je laisse Dieu gérer les situations et me dire ensuite si je dois intervenir. J'ai compris que je n'avais pas besoin d'être impliquée dans tout ce qui se passe.

Une action pour aujourd'hui

Si votre vie est compliquée et pleine de frustrations, changez votre approche. Parlez-en à Dieu. Si vous lui faites confiance et le reconnaissez dans toutes vos voies, il vous montrera quelle est la part de travail qui vous revient.

[Joyce Meyer](#)

11 Partages

Partager par email

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2019 - www.topchretien.com