

Un temps pour s'abstenir...



"Il y a un temps pour tout et un moment pour toute chose sous le soleil... un temps pour embrasser et un temps pour s'en abstenir... un temps pour garder le silence et un temps pour parler." [Ecclésiaste 3.1, 5, 7](#)

Parmi les disciplines spirituelles, il y en a une que j'ai intitulée "la discipline de l'abstention". Je ne parle pas de s'abstenir aux élections (à vous de voir !) ni de péchés clairement révélés. Il s'agit de s'abstenir d'actions qui pourraient paraître anodines mais qui ne le sont pas forcément.

Quand je vais sur Facebook et que je lis certains posts, je m'emballe parfois et m'empresse de répondre. Puis, après réflexion, j'efface souvent, en me rappelant que mes *"paroles doivent être peu nombreuses."* ([Ecclésiaste 5.1](#)) À quoi bon parler au *"fou selon sa folie"* s'il est clair qu'il ne veut rien apprendre ni comprendre ? ([Proverbe 26.4](#))

Il est bien... de s'abstenir de ce qui peut être pour ton frère une occasion de chute.

L'apôtre Paul n'invite-t-il pas Timothée à fuir *"les discussions vaines et inutiles qui font naître les querelles"* ([2 Timothée 2.23](#)) ? Et puis, finalement, je peux aussi me tromper...

Quand je suis victime d'une injustice, ma tendance première et charnelle serait de me "défouler" en cherchant à prouver devant le monde entier mon bon droit. Je me rappelle alors ce verset qui dit : *"Ne vous vengez pas vous-mêmes, mais laissez agir la colère de Dieu."* ([Romains 12.19](#)) Ou encore : *"Il est bien... de s'abstenir de ce qui peut être pour ton frère une occasion de chute."* ([Romains 14.21](#))

Quand je fais les magasins, je peux être tentée par une marchandise. Je la mets dans le caddy, mais avant de passer en caisse, je vais souvent la reposer. Ai-je vraiment besoin de ce nouveau gadget ? En tant que chrétien(ne) et citoyen(ne) de la planète, est-il juste de participer à la course effrénée à la consommation ? *"Contentez-vous de ce que vous avez."* ([Hébreux 13.5](#)) *"J'ai appris en toutes circonstances à être content avec ce que j'ai."* ([Philippiens 4.11](#))

Quand vient le soir et que j'ai déjà regardé un ou deux épisodes de ma série favorite, qu'il est dur de m'abstenir pour ne pas regarder le suivant et ne pas aller ouvrir "une nouvelle fois" le frigidaire, alors que je ressens "une petite faim" ! La maîtrise de soi, fruit de l'Esprit, c'est aussi ça !

Une prière pour aujourd'hui

Dans quel domaine, Seigneur, me demandes-tu de "m'abstenir" ? Je veux être ton(ta) disciple, aide-moi, s'il te plaît, à me maîtriser.

[Catherine Gotte Avdjian](#)

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !

1237 Partages

Partager par email

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2020 - www.topchretien.com