

Surmontez vos peurs !



"Tu reprendras espoir, tu reprendras confiance : voyant que tout va bien, tu dormiras tranquille." [Job 11.18](#)

De grandes figures de l'Histoire ont souffert de phobies.

- Napoléon avait une peur irrationnelle des chats appelée ailurophobie.
- La reine Elizabeth I souffrait d'anthrophobie, une peur panique des fleurs, en particulier des roses pour elle.
- Le milliardaire Howard Hughes était fortement handicapé par la mysophobie, une peur pathologique des germes.
- Edgar Poe, Houdini, et Hitler étaient claustrophobes.
- Même Freud, le père de la psychanalyse, luttait contre l'agoraphobie, la peur de la foule et des lieux publics.

L'ennui, c'est que nous sommes nombreux à nier une quelconque phobie et rares à la considérer comme un problème sérieux. Par conséquent, nos peurs freinent notre développement, et tant que nous ne les affrontons pas, nous n'atteindrons jamais le potentiel que Dieu nous a donné.

Tant que nous n'affrontons pas nos peurs, nous n'atteindrons jamais le potentiel que Dieu nous a donné.

Peut-être ne voyez-vous pas du tout que la chose qui vous embête est une peur. C'est parfois un sentiment, une action que vous cherchez à éviter ou que vous confiez aux autres. Quoi que ce soit, la seule façon de vous en sortir est de l'appeler par son nom, l'affronter, faire appel à la puissance de Dieu, et décider de changer.

Aujourd'hui, il vous offre sa puissance pour le faire. Vous pouvez compter sur cette promesse : "Tu reprendras espoir, tu reprendras confiance : voyant que tout va bien, tu dormiras tranquille." Cette promesse vient de la Bible, Parole infaillible de Dieu !

Et en voici une autre : "*Sois sans crainte, car je suis avec toi ; n'ouvre pas des yeux inquiets, car je suis ton Dieu ; je te fortifie, je viens à ton secours, je te soutiens de ma droite victorieuse.*" ([Ésaïe 41.10](#))

Une prière pour aujourd'hui

Seigneur, aide-moi à identifier et affronter mes peurs. Amen.

[Bob Gass](#)

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !

1613 Partages

Partager par email

Cette méditation de Bob et Debby Gass, publiée en français par l'association PHARE MEDIA est la propriété de UCB UK (charity).

L'autorisation de diffusion est accordée aux églises et aux œuvres chrétiennes à raison de 52 textes par an sous réserve de citer les auteurs, Bob et Debby Gass, la source - www.paroledujour.com - et la possibilité d'obtenir gratuitement la version papier sous forme de brochure auprès de : contact@paroledujour.com.