

L'importance de votre langage intérieur !



Sonder les Écritures

“

Voici la pensée que je me rappelle à moi-même, la raison pour laquelle j'aurai de l'espérance : car les bontés de l'Éternel ne sont pas à leur terme et ses tendresses ne

sont pas épuisées.

Lamentations 3.21-22, Semeur

Nous sommes tous plus ou moins affectés par ce que les autres, surtout les personnes que nous aimons et respectons, pensent et disent de nous, mais le plus important c'est ce que nous, nous disons de nous-même ! Cela me fait penser aux Pharisiens qui n'appréciaient pas Jean-Baptiste et qui lui demandaient : "que dis-tu de toi-même ?" ([Jean 1.22](#))

J'aimerais vous encourager dans cette courte pensée à aligner votre langage intérieur sur ce que Dieu dit de vous.

Lorsque les circonstances se dégradent autour de vous, ne laissez pas votre langage intérieur se détériorer aussi. Ce que vous dites à voix basse en vous-mêmes peut avoir un impact violent sur votre âme. Ce que vous dites sur vous-mêmes peut provoquer l'espoir ou le désespoir dans votre vie, et vous rendre joyeux ou triste. Ce que vous dites en vous-même peut faire naître l'inquiétude ou la paix.

N'alimentez plus votre pensée avec un discours négatif sur vous-même ou sur vos circonstances. Changez votre langage intérieur en vous rappelant que vous avez de la valeur pour Dieu, et qu'il est bon et rempli de miséricorde envers vous. Alors vous verrez que même si les circonstances ne changent pas, vous, vous commencerez à changer. Alors ses promesses à votre sujet commenceront à faire jaillir en vous la lumière de l'espoir !

Stève Rivière [S'ABONNER](#)

Ecouter la voix de Dieu

Sentez-vous le besoin de changer de langage intérieur ? Prenez le temps d'écouter ce que Dieu veut vous dire à ce sujet.

Prier, c'est simple, c'est parler à Dieu en toute simplicité et avec confiance. Par exemple : "Seigneur, je te demande pardon parce que je n'ai pas une bonne image de moi. Pourtant tu dis que je suis une créature merveilleuse. Je te remets mes pensées, je désire qu'elles s'alignent sur les tiennes !"

Louer Dieu

Louer Dieu, c'est lui manifester notre gratitude. Aujourd'hui, quels sont vos sujets de reconnaissance ? Si rien ne vous vient, réjouissez-vous de ce que Dieu est, et de ce qu'il a fait et continuera de faire pour vous. Il vous aime, il est votre Sauveur et Seigneur ! Alléluia !

Agir aujourd'hui

À présent, approfondissez ce que vous avez reçu. Quand vous vous sentez mal, vous pouvez stimuler votre âme comme le faisait le roi David : "Pourquoi t'abats-tu, mon âme, et gémis-tu au-dedans de moi ? Espère en Dieu, car je le louerai encore ; il est mon salut et mon Dieu." ([Psaume 42.12](#))

Honorer le Seigneur

Notre parcours du jour se termine. Prions ensemble afin d'honorer notre Dieu.

"Merci Seigneur pour ton immense amour ! À toi soient le règne, la puissance et la gloire, amen."

TopChrétien est une plate-forme diffuseur de contenu de partenaires de qualité sélectionnés. Toutefois, si vous veniez à trouver un contenu vidéo illicite ou avec un problème technique, merci de nous le signaler en [cliquant sur ce lien](#).

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !



1073 PARTAGES