

# Êtes-vous épuisé(e) ?



Stéphane Quéry



“

**Venez à moi vous tous qui êtes fatigués de porter un lourd fardeau et je vous donnerai le repos. Prenez sur vous mon joug et laissez-moi vous instruire, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le repos pour vous-mêmes. Le joug que je vous invite à prendre est facile à porter et le**

# fardeau que je vous propose est léger.

Matthieu 11.28-30

Êtes-vous vidé(e), usé(e), fatigué(e) ou épuisé(e) ? Avez-vous été écoeuré(e) par la religion ? Jésus vous dit : "Venez à moi et je vais vous montrer comment prendre du vrai repos. Marchez avec moi, travaillez avec moi. Restez près de moi, apprenez de moi et je vais vous montrer comment vivre librement et léger."

**“Jésus veut que nous apprenions à vivre sous sa grâce.”**

Cessez de vous prendre trop au sérieux car ce n'est certainement pas le genre de vie stressée que Dieu a pour vous. Jésus veut que nous apprenions à vivre sous sa grâce et non sous la religion et sa pression. Aujourd'hui, il est possible que vous ayez chargé vos épaules plus qu'elles peuvent en supporter.

## **Un conseil aujourd'hui**

Prenez l'habitude de vous décharger sur celui qui vous dit : "(...) le fardeau que je vous propose est léger."

Stéphane Quéry

**Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !**



1139 PARTAGES

---

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. ©

2022 - [www.topchretien.com](http://www.topchretien.com)