

Apprenez à vous reposer !



Sonder les Écritures

“

Venez à moi, vous tous qui êtes fatigués et chargés, et je vous donnerai du repos.

Matthieu 11.28

Il y a quelques années, après une visite chez l'ophtalmologue, j'attendais avec impatience les lunettes qui feraient disparaître mes migraines et troubles de la vue.

Mais quelle déception ! Malgré la nouvelle monture, mes maux n'ont pas disparu, bien au contraire. Persuadée qu'il y avait eu une erreur de diagnostic, je suis retournée voir le médecin dont le conseil m'a laissée perplexe : je devais persévérer et m'habituer à mes verres.

Il m'a expliqué que mes yeux s'étaient accoutumés, depuis de nombreuses années, à compenser, seuls, mes défauts de vision. Les muscles oculaires, surentraînés, continuaient leurs efforts et n'acceptaient pas la correction.

La suite lui a donné entièrement raison. En moins d'un mois, à mon grand étonnement, tout est rentré dans l'ordre. Mes yeux avaient cessé de faire de la résistance et avaient appris à se reposer, à laisser les verres travailler pour eux. Quelle leçon !

Dans le domaine de la foi, c'est la même chose. Jésus vous invite à lui abandonner vos fardeaux. Il veut s'en charger à votre place. Pourtant, vous êtes tellement habitué à vous débrouiller sans lui, à combattre seul vos faiblesses, à faire face à vos épreuves comme s'il ne marchait pas avec vous. Il vous faut apprendre son repos.

Combien de fois avez-vous décidé de vous en remettre à lui ? Vous venez de prier, de lui faire confiance... Puis, dans la minute suivante, vous avez tout oublié et repris votre douloureux bagage.

Apprendre son repos, c'est décider de lui faire confiance, et c'est une question de volonté, d'entraînement. Vous avez tout à y gagner. Toutefois, cette attitude ne vous est pas naturelle : tout en vous voudrait reprendre le contrôle. Mais laissez Jésus diriger votre vie. Habituez-vous à marcher par la foi et non par la vue, à vous appuyer sur ses promesses, sur sa Parole, certaine.

"Recommande ton sort à l'Éternel, mets en lui ta confiance, et il agira", dit le [Psaume 37.5](#) ! C'est seulement lorsque vous aurez accompli ce pas de foi que vous gagnerez la bataille.

Solange R. [S'ABONNER](#)

Ecouter la voix de Dieu

Prenons le temps d'écouter ce que Dieu veut dire. Déchargez-vous sur lui de tous vos soucis, car il prend soin de vous.

Prier, c'est simple. Parlez à Dieu comme vous le feriez avec votre ami le plus proche. Dieu vous aime et il peut tout entendre. Voici un exemple de prière : "Seigneur, aide-moi à m'emparer de tes bénédictions. Je ne veux plus m'épuiser à combattre seul mes problèmes. Je veux entrer dans ce domaine de la foi miraculeuse qui porte du fruit, cette foi qui me fera entrer dans ton repos, de façon surnaturelle."

Louer Dieu

Louer Dieu, c'est lui manifester notre gratitude. Aujourd'hui, quels sont vos sujets de reconnaissance ? Prenez un temps pour remercier le Seigneur.

Agir aujourd'hui

À présent, approfondissez ce que vous avez reçu. Que pouvez-vous mettre en place afin d'appliquer ce que Dieu vous a dit ? Notez les actions concrètes que vous pouvez réaliser.

Honorer le Seigneur

Notre parcours du jour se termine. Prions ensemble afin d'honorer notre Dieu.

"Seigneur, je te remercie car ton fardeau est doux et léger. En toi seul, je mets ma confiance. À toi soient le règne, la puissance et la gloire, amen !"

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !



924 PARTAGES