

# Restez stable dans les moments difficiles



“

**"Pensez à ce qui est en haut et non à ce qui est sur la terre."**

**Colossiens 3.2**

Dieu a un bon plan pour votre vie, mais si vous voulez y entrer, il faut que votre intelligence soit renouvelée, pour que vos pensées soient en phase avec celles de Dieu.

# “Nous devons apprendre à ralentir et à laisser à nos émotions le temps de se calmer, avant de prendre des décisions.”

Je me souviens d'une époque dans ma vie où je ne comprenais pas que Dieu avait un bon plan pour moi. Du fait des abus dont j'avais été victime tout au long de mon enfance, je m'attendais à mener une existence de seconde catégorie. Mais une fois que j'ai décidé sérieusement de grandir dans ma relation avec Dieu et commencé à vraiment étudier sa Parole, j'ai pu dépasser ce mensonge. Je peux affirmer honnêtement aujourd'hui que ma vie est meilleure et plus heureuse que ce que j'aurais cru possible.

Si je peux mener aujourd'hui la vie que Jésus m'a acquise par sa mort, c'est parce que j'ai renouvelé mon esprit avec la vérité de Dieu. Au travers de l'étude de la Parole, j'ai découvert ce que j'appelle des "pensées de puissance", basées sur des textes qui m'ont parlé plus particulièrement.

Il est dit dans [Colossiens 3.2](#) : "Pensez à ce qui est en haut et non à ce qui est sur la terre". Nous devons garder nos pensées fixées sur ce qui fait grandir notre relation avec Dieu et qui nous prépare à faire les bons choix face aux tentations.

Soyons entre autres fermement résolus à ne jamais nous laisser dicter nos décisions par nos sentiments. C'est là une pensée de puissance extrêmement importante, parce que les gens décident généralement en fonction de ce qu'ils ressentent. Nous ne pouvons pas nous laisser diriger par nos émotions et nous attendre à recevoir la pleine bénédiction de Dieu sur nos vies.

Par exemple, si vous n'allez pas travailler parce que vous n'en avez pas envie, vous finirez probablement par perdre votre emploi. Si vous vous énervez chaque fois qu'on vous contrarie, vous ne pourrez pas entretenir de relations saines. Si vous décidez de continuellement mal manger, vous ne serez pas en bonne forme. Et il n'est généralement pas sage d'effectuer un achat sur la seule base de ses émotions.

Nous devons apprendre à ralentir et à laisser à nos émotions le temps de se calmer, avant de prendre des décisions. Laissez les émotions retomber avant de décider. Si quelque chose

provoque une vive émotion en moi, j'ai appris à attendre un jour ou deux avant de prendre une décision.

Dieu nous laisse libres de nos décisions, mais il nous a donné son Saint-Esprit pour que nous puissions faire ce qui est juste – que cela corresponde ou non à ce que nous ressentons. La question que nous devons nous poser est la suivante : agissons-nous selon ce que Dieu nous demande, quand il nous le demande ? C'est ce que signifie vivre dans le plan de Dieu pour nos vies.

### **Une action pour aujourd'hui**

Si vous avez tendance à prendre vos décisions en fonction de vos émotions, j'ai une bonne nouvelle pour vous : vous pouvez apprendre à ne pas être le jouet de vos sentiments. Méditez la vérité de la Parole de Dieu et renouvelez vos pensées. Vous pourrez ainsi mener la vie que Dieu veut pour vous. Si vos pensées sont en ordre, votre vie le sera également.

Joyce Meyer [S'ABONNER](#)

**Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !**



33 PARTAGES