

Respirez profondément !



"Le Seigneur lui répondit : Marthe, Marthe, tu t'inquiètes et tu t'agites pour beaucoup de choses. Une seule chose est nécessaire..." [Luc 10.41](#)

Avez-vous remarqué que lorsque vous décidez de passer du temps avec Jésus, vos pensées ont tendance à se détourner de lui et à se focaliser sur la liste des choses que vous avez à faire dans la journée ou encore sur vos problèmes ?

Ne négligez pas ce temps seul à seul avec votre Seigneur.

C'est aussi ce qui est arrivé à Marthe. Jésus était dans sa maison mais elle était trop occupée pour passer du temps avec lui. Même si ce qu'elle faisait était légitime, Marthe manquait la seule chose qui était nécessaire : rester en compagnie de Jésus !

Vous reconnaissez-vous dans le comportement de Marthe ? Rassurez-vous, vous n'êtes pas seul, je suis comme vous ! Et j'aimerais vous lancer ce défi : "Concentrez vos pensées sur le Seigneur. Laissez-le vous rafraîchir et vous renouveler. Laissez la lumière de sa présence vous inonder. Respirez profondément et réalisez que c'est lui qui a mis en vous ce souffle de vie. Il est là. Oui vous êtes une âme vivante qui a besoin de sa présence."

Ainsi renouvelé, vous serez équipé et détendu pour faire face à ce qui se présentera à vous dans cette journée.

Une action pour aujourd'hui

Ne négligez pas ce temps seul à seul avec votre Seigneur. Résistez à l'appel des tâches qui attendent d'être réalisées. Une seule chose est nécessaire. Choisissez la meilleure part et elle ne vous sera jamais ôtée.

Eric Célérier

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !

Partager par email

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2019 - www.topchretien.com