

"Reposez-vous un peu..."



“

Venez à l'écart dans un lieu désert et reposez-vous un peu. Marc

6.31

Suivre Jésus devrait vous stimuler, non vous épuiser. Jésus s'adressait à des fermiers qui se servaient de bœufs pour labourer leurs champs. La loi religieuse leur interdisait de se reposer et de connaître l'amour et la grâce de Dieu. Alors Jésus leur dit : *"Venez à moi, vous tous qui êtes fatigués et chargés, et je vous donnerai du repos. Prenez mon joug sur vous et recevez mes instructions, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez du repos pour vos âmes. Car mon joug est aisé, et mon fardeau léger."* ([Matthieu 11.28-30](#))

“Jésus s'échappait souvent de la mêlée afin de prier.”

Jésus avait plus à faire que chacun de nous, pourtant il semble avoir agi pour ne jamais mettre en péril la connexion vitale avec

son Père ou l'empêcher de faire preuve d'amour en cas de besoin. Il s'échappait souvent de la mêlée afin de prier. Il tempère même l'enthousiasme de ses disciples lorsqu'il leur dit : "*Venez à l'écart dans un lieu désert et reposez-vous un peu.*" ([Marc 6.31](#)) Et Marc ajoute : "*Car beaucoup de personnes allaient et venaient, et ils n'avaient pas même le temps de manger.*"

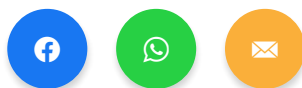
Trop d'urgence gomme vos priorités, vous pousse à faire l'accessoire avant l'essentiel. Non seulement Dieu nous a demandé de nous reposer tous les sept jours, mais il a conseillé aux paysans juifs une jachère tous les sept ans pour de meilleures récoltes. Hélas, nous voulons mûrir façon "micro-ondes", troquer la sagesse pour l'information, préférer étaler au lieu d'approfondir. Peine perdue. La profondeur s'acquiert lentement. Suivre Jésus ne peut se faire au pas de charge. Vous ne pouvez aller plus vite que celui qui vous guide.

Une prière pour aujourd'hui

Seigneur, je veux suivre ton exemple, m'échapper lorsque tout va trop vite, pour prier, passer du temps en ta présence. Je veux approfondir ma relation avec toi et entrer dans ton repos pour vivre au plus près du Père. Amen.

Bob Gass [S'ABONNER](#)

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !



1766 PARTAGES

Cette méditation de Bob et Debby Gass, publiée en français par l'association PHARE MEDIA est la propriété de UCB UK (charity).

L'autorisation de diffusion est accordée aux églises et aux œuvres chrétiennes à raison de 52 textes par an sous réserve de citer les auteurs, Bob et Debby Gass, la source - www.paroledujour.com - et la possibilité d'obtenir gratuitement la version papier sous forme de brochure auprès de : contact@paroledujour.com.