

Rempportez la victoire sur vos pensées



“

“Mes yeux sont constamment tournés vers l'Éternel, car c'est lui qui dégage mes pieds pris au filet” [Psaume 25.15](#)

Une belle journée s'annonce dans la présence de Dieu... Belle, certes... tant que nous veillons, comme Jésus l'a si bien enseigné. Pourquoi ? Parce qu'il sait que l'ennemi de nos âmes n'attaque pas toujours de manière frontale. Il attend que nous baissions un peu la garde, puis suggère au fond de nous des pensées qui nous semblent inoffensives au début, mais qui peu à peu nous absorbent et nous accablent tout à fait. Nous avons alors beau faire, plus nous cherchons à argumenter, plus nous sombrons... à l'image de ceux qui s'enlisent dans des sables mouvants.

“Ne pas laisser nos pensées nous tirailler dans tous les sens” s'apprend très concrètement...”

Une pensée nuisible, si petite soit-elle, peut vous conduire très, très loin de Dieu... "C'est pourquoi, tenez votre esprit en éveil et ne vous laissez pas distraire", est-il écrit ([1 Pierre 1.13](#)) !

Le roi David l'avait compris : la clé consiste à fixer les yeux sur Jésus ; non à regarder constamment le piège ! "Mes yeux sont constamment tournés vers l'Éternel, car c'est lui qui dégage mes pieds pris au filet". Ce qui revient à dire : ne ressassons pas nos soucis, qui sont autant de pièges pour notre foi, mais déposons-les aux pieds de Jésus avec confiance. Protégeons et nourrissons nos pensées des bontés inépuisables du Seigneur. Et Dieu honorera notre foi. C'est aussi simple que cela !

Ce qu'il faut savoir, c'est que "ne pas laisser nos pensées nous tirailler dans tous les sens" s'apprend très concrètement au cours d'un simple exercice quotidien : prendre un temps d'intimité seul à seul avec Jésus. Lire sa Parole. Voilà ce qui fortifie les pensées !

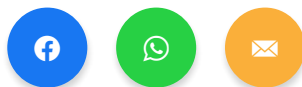
Comment l'apôtre Paul aurait-il pu le conseiller s'il n'avait pas expérimenté la paix qui en résulte ? "Ne vous inquiétez de rien ; mais en toute chose faites connaître vos besoins à Dieu par des prières et des supplications, avec des actions de grâces. Et la paix de Dieu, qui surpasse toute intelligence, gardera vos cœurs et vos pensées en Jésus-Christ" ([Philippiens 4.6](#)).

Une action pour aujourd'hui

Commencez dès à présent : exercez-vous et gardez vos pensées fixées sur Christ. Vous verrez vos pieds dégagés de tout filet ! En cette journée, saisissez cette opportunité de grandir spirituellement et remportez la victoire sur vos pensées.

Christian Robichaud [S'ABONNER](#)

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !



1731 PARTAGES