Remontez à la surface !

Patrice Martorano

"J’ai cherché l’Éternel, et il m’a répondu ; Il m’a délivré de toutes mes frayeurs."

Psaumes 34.5

Avant une baignade, un ami me donna cette recommandation : "Lorsqu’un individu coule, il a tendance à se débattre de manière violente tout en s’agrippant à la personne la plus proche, et malheureusement, ils finissent par se noyer ensemble. Si un jour un

homme s’accroche à toi désespérément, brutalement, en cédant à la panique, entraîne-le au fond. Son réflexe de survie le mènera à te libérer et toi, tu seras sauvé."

> **“Cherchez l’Éternel et laissez-le vous délivrer de toutes vos ombres…”**

Quand une situation néfaste s’accroche à vous, abandonnez-la plutôt que de mourir avec… Vous avez le choix : soit de flotter soit de vous noyer. Si vous restez collé à des évènements catastrophiques, vous finirez par couler. Lâchez l’épave et remontez à la surface.

Bien souvent, ce qui vous fait perdre pied et vous entraîne au fond ce sont vos illusions, vos fausses croyances, ces ombres qui ne sont pas la réalité. C’est pourquoi tout ce qui est faux et tout ce qui génère la mort ne doivent plus hanter vos pensées. Le romancier Jean Giono à écrit : "Ils bâtissent avec des pierres et ils ne voient pas que chacun de leurs gestes pour poser la pierre dans le mortier est accompagné d’une ombre de geste qui pose une ombre de pierre dans une ombre de mortier. Et c’est la bâtisse d’ombre qui compte."

Qui que vous soyez, votre être profond, ne saurait s’écrouler. Ce qui s’effondrera, c’est la maison construite avec des ombres, ce sont vos illusions, vos peurs, vos angoisses. Ces états d’âme ne vous élèveront jamais. Cherchez l’Éternel et laissez-le vous délivrer de toutes vos ombres, de tout ce qui vous tire vers le bas. Il est temps de remonter à la surface et de vivre enfin.

Une prière pour aujourd’hui

Seigneur, délivre-moi de mes ombres, de mes angoisses. Eclaire-moi afin que je puisse voir de manière lumineuse.

Patrice Martorano

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !

1355 PARTAGES

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2022 - www.topchretien.com