

Quand vous priez, remettez vos soucis à Dieu !



"Donne-nous aujourd'hui la nourriture nécessaire." [Matthieu 6.11](#)

Une fois que nous avons donné notre amour et notre vie à Dieu, nous pouvons lui remettre nos soucis en lui demandant de pourvoir à nos besoins et en croyant qu'il le fera.

Si nous prions autant que nous nous inquiétons, nos sujets de préoccupations diminueraient d'autant !
Remettez vos soucis à Dieu

Nous pouvons lui demander par exemple de nous donner la nourriture nécessaire pour chaque jour. Certaines versions de la Bible traduisent : "Donne-nous aujourd'hui notre pain quotidien".

Qu'est-ce que le pain quotidien ? C'est ce qui est indispensable à la vie, nos besoins physiques et matériels pour lesquels nous sommes continuellement en souci. Dieu veut que vous lui demandiez de pourvoir à ces choses pour que vous n'ayez pas à vous en inquiéter. Il a promis de subvenir à tous vos besoins : "Mon Dieu pourvoira à tous vos besoins" ([Philippiens 4.19](#)).

De quoi avez-vous besoin aujourd'hui ? D'énergie pour vivre cette journée ? D'argent ? De sagesse ? Vous avez deux solutions : soit vous cédez à la panique, soit vous priez. Il est dit dans [Philippiens 4.6](#) : "Ne vous inquiétez de rien ; mais en toutes choses, par la prière et la supplication, avec des actions de grâces, faites connaître à Dieu vos demandes".

Croyez-vous vraiment ce verset ? Dieu dit qu'on peut tout lui demander. Rien n'est trop grand pour sa puissance. Rien n'est trop petit pour sa sollicitude. Tout ce qui mérite qu'on se fasse du souci mérite qu'on en parle à Dieu. Si nous prions autant que nous nous inquiétons, nos sujets de préoccupations diminueraient d'autant ! Remettez vos soucis à Dieu.

Soyez précis lorsque vous lui confiez vos besoins. Si vous priez de façon générale - "Seigneur, bénis-moi" - comment saurez-vous s'il vous a exaucé ou non ? Qu'est-ce qu'une bénédiction ? Certaines bénédictions peuvent prendre la forme de problèmes. Il vaut mieux être prudent quand vous demandez à Dieu de vous bénir.

Remarquez que ce verset des Philippiens précise : "par la prière et la supplication, avec des actions de grâces". Quand vous priez, soyez précis et n'oubliez pas de rendre grâces. Les psychologues estiment que la reconnaissance est l'émotion la plus saine que vous puissiez éprouver. Plus vous apprenez à être reconnaissant envers Dieu, votre famille et les autres, meilleure sera votre santé émotionnelle.

Une action pour aujourd'hui

Arrêtez de vous inquiéter. Votre Dieu est au contrôle. Remettez-lui simplement vos soucis et laissez-le agir.

[Rick Warren](#)

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !

40 Partages

Partager par email

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2020 - www.topchretien.com