

Prenez du temps pour vous-même !



**"... Ils m'ont fait garder les vignes,
mais ma vigne à moi, je ne l'ai pas
gardée." Cantiques des cantiques
1.6 (Bible du Semeur)**

Salomon était doué pour prendre soin des autres – sa famille, ses amis, son travail. Il s'assurait que tout le monde était joyeux, mais en agissant ainsi, il oubliait de prendre soin de lui-même.

Est-ce votre cas aujourd'hui ? Passez-vous tout votre temps à vous occuper des autres, sans en prendre pour vous-même ? Vous finirez

par vous épuiser complètement et vous ne serez plus en mesure d'aider quiconque.

Aujourd'hui, décidez de commencer à investir en vous-même. Prenez le temps de vous détendre et de vous ressourcer. Lorsque vous êtes frais et dispos émotionnellement, physiquement et spirituellement, vous êtes capable de donner bien plus efficacement aux autres.

À mesure que vous apporterez un équilibre à votre programme, vous commencerez à apprécier pleinement la vie et vous découvrirez le champion qui est en vous !

Une prière pour aujourd'hui

Seigneur, tu me dis de me reposer près des eaux tranquilles... Je prendrai le temps de partager des moments paisibles avec toi. Te servir est la priorité de ma vie. Je prendrai l'habitude de me détendre et de me ressourcer afin de pouvoir mieux te servir. Dans le nom de Jésus. Amen.



Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !



1 PARTAGES

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. ©

2022 - www.topchretien.com