

Pardonnez, puis passez à autre chose



“

"Pour toi, si tu diriges ton cœur et si tu étends tes mains vers Dieu, si tu éloignes l'injustice de ta main et ne laisses pas demeurer l'iniquité sous tes tentes, alors tu lèveras ton front sans tache, tu seras ferme et sans crainte ; car tu oublieras ta peine, tu t'en souviendras comme des eaux qui se sont écoulées." [Job 11.13-16](#)

Aussi longtemps que vous n'arrivez pas à détacher vos pensées d'une personne pour laquelle vous éprouvez de la rancune, cette personne exerce un ascendant sur vous. Vous vous tourmentez pour quelque chose qu'il ou elle a déjà oublié.

“Ce que vous avez vécu par le passé importe

moins que la vie qui s'ouvre devant vous.”

Bien avant l'avènement de la psychologie, Job a compris que la guérison intérieure suivait trois étapes.

Mettez votre cœur en ordre. Si vous voulez être guéri émotionnellement d'une blessure, vous devez lâcher prise – que vous en ayez envie ou pas. N'essayez pas de vous venger. Pardonnez à cette personne, puis lâchez prise.

Demandez l'aide de Dieu. Invitez Christ à venir dans votre vie pour vous remplir de son pardon. Pourquoi ? Parce que votre pardon humain ne suffira jamais pour faire face à toutes les blessures de votre vie, non seulement celles du passé, mais aussi toutes celles à venir.

Vous souvenez-vous de l'histoire de Corrie Ten Boom ? Elle avait caché des Juifs dans son appartement durant la Seconde Guerre mondiale pour les protéger des nazis. Quand les Allemands le découvrirent, ils envoyèrent non seulement les Juifs dans un camp de concentration, mais également Corrie et sa famille. Tous les siens moururent à l'exception de Corrie, qui subit des tortures et des abus. Par la suite, elle demanda à rencontrer les gardiens qui avaient abusé d'elle, et elle leur pardonna.

Le pardon humain est impuissant à accomplir une telle chose. Il faut le pouvoir surnaturel de Dieu dans une vie pour lâcher prise et être capable de dire : "C'était très dur à supporter. C'était mal. Mais je crois que Dieu peut faire sortir du bien de ce qui est mal, et d'une certaine manière, le meilleur de ma vie est devant moi."

Ouvrez-vous à nouveau au monde. Quand nous sommes blessés, nous avons tendance à rentrer dans notre coquille, à dresser un mur de protection et à décider de ne plus jamais laisser personne s'approcher. En fait, une telle attitude ne réussit qu'à vous faire du tort. Laisser une souffrance passée définir votre identité, c'est comme conduire une voiture en regardant dans le rétroviseur. Vous allez droit dans le mur. Il faut faire face à l'avenir et recommencer à vivre. Ce que vous avez vécu par le passé importe moins que la vie qui s'ouvre devant vous.

Quel souvenir douloureux refusez-vous de lâcher – quelle parole, action ou opinion qui vous a blessé ?

Une prière pour aujourd'hui

"Seigneur, je veux mettre mon cœur en ordre. S'il te plaît, enlève ce ressentiment de ma vie. Je choisis de pardonner à ____.
Aide-moi à m'ouvrir à nouveau au monde. Aide-moi à me concentrer sur toi à l'avenir. Remplace ma souffrance par ta paix, ma blessure par ta guérison, mon amertume par ton amour. Au nom de Jésus. Amen."

Rick Warren [S'ABONNER](#)

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !



4413 PARTAGES