

N'ayez pas peur



“

[Les disciples] le réveillèrent et lui dirent : Maître, tu ne te soucies pas de ce que nous périssons ? [Marc 4.38](#)

Il nous arrive de réagir comme les disciples face à la tempête sur la mer de Galilée.

1- La peur nous fait douter de l'intérêt que Dieu nous porte.

Les disciples demandent à Jésus : "*Tu ne te soucies pas de ce que nous périssons ?*" ([Marc 4.38](#)) Ils ne font appel :

- Ni à son pouvoir : "*Peux-tu calmer la tempête ?*"
- Ni à son savoir : "*Connais-tu les tempêtes ?*"
- Ni à son savoir-faire : "*As-tu une expérience des tempêtes ?*"

Non, ils émettent des doutes sur ses motivations : "*Tu ne te soucies pas de nous ?*"

“Si vous la laissez faire, la peur va saper votre confiance en l’amour de Dieu.”

Si vous la laissez faire, la peur va saper votre confiance en l’amour de Dieu et vous faire oublier sa fidélité.

2- La peur nous amène à rechercher le contrôle.

Jésus est endormi, alors les disciples le réveillent et disent : "Fais quelque chose, vite !" La peur vient d'une sensation de perte de contrôle. Lorsque nous avons peur, nous nous rabattons sur ce qui nous est familier : l'alimentation, le travail, le ménage ou dans bien des cas les autres gens. Plus nous nous sentons en danger, plus nous sommes enclins à vouloir prendre la main.

3- La peur nous rend amnésiques.

La Bible dit : "*Il chassa les esprits par sa parole et guérit tous les malades.*" ([Matthieu 8.16](#)) Quel résumé ! Mais la peur nous fait perdre notre mémoire spirituelle. Nous oublions ce que Jésus a déjà fait et combien il a été bon pour nous.

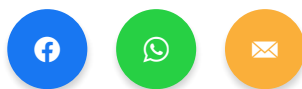
Que répond Jésus ? "*Pourquoi avez-vous ainsi peur ? Comment n'avez-vous point de foi ?*" ([Marc 4.40](#)) La foi n'élimine pas la peur, elle la réduit au silence, lui ôte son pouvoir, et nous rapproche de Dieu. Et tout à coup, l'horizon s'éclaircit.

Une prière pour aujourd'hui

Seigneur Jésus, pardonne-moi pour toutes les fois où j'ai pris peur, où j'ai regardé aux circonstances effrayantes et non à toi. Je veux alors me souvenir de ta bonté et ta fidélité et que ma vie est entre tes mains. Amen.

Bob Gass [S'ABONNER](#)

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !



3047 PARTAGES

Cette méditation de Bob et Debby Gass, publiée en français par l'association PHARE MEDIA est la propriété de UCB UK (charity).

L'autorisation de diffusion est accordée aux églises et aux œuvres chrétiennes à raison de 52 textes par an sous réserve de citer les auteurs, Bob et Debby Gass, la source - www.paroledujour.com - et la possibilité d'obtenir gratuitement la version papier sous forme de brochure auprès de : contact@paroledujour.com.