

## Modifiez votre pilote automatique



"laissez-vous transformer par le renouvellement de votre pensée." [Romains 12.2](#)

Imaginez-vous sur un lac dans un hors-bord dont le pilote automatique a été réglé pour se diriger vers l'est. Si vous décidez de faire demi-tour pour mettre cap à l'ouest, vous avez deux possibilités. L'une d'elle consiste à empoigner le gouvernail pour le tourner de force dans la direction opposée à celle qui lui a été indiquée.

"Oui, la volonté peut apporter un changement à court terme, mais elle crée un stress interne constant..." Par la seule force de votre volonté, vous pourriez imposer votre direction au pilote automatique, mais vous sentiriez une résistance constante. Vos bras finiraient par se fatiguer, vous lâcheriez le gouvernail et le bateau reprendrait instantanément la direction de l'est, conformément à ce qui a été programmé.

C'est ce qui se passe lorsque vous essayez de transformer votre vie par votre volonté. Vous dites : "Je vais me forcer à manger moins... à faire plus de sport... à être organisé et ponctuel."

Oui, la volonté peut apporter un changement à court terme, mais elle crée un stress interne constant, du fait que vous n'avez pas traité la racine du problème. Le changement étant contre nature, vous finissez tôt ou tard par renoncer et par retrouver vos anciens complexes et habitudes.

Il existe un moyen plus efficace et plus facile : modifiez votre pilote automatique - votre façon de penser. La Bible dit : "Soyez transformés par le renouvellement de votre intelligence" ([Romains 12.2](#)).

Le Nouveau Testament appelle cela la repentance, qui signifie littéralement en grec : "changement de mentalité". Vous vous repentez chaque fois que vous changez votre façon de penser pour adopter celle de Dieu - concernant votre propre personne, le péché, Dieu, les autres, la vie, votre avenir et tout le reste. Vous adoptez le point de vue, la perspective de Christ.

### Une action pour aujourd'hui

Peut être essayez-vous de changer par vos propres forces et vous vous rendez compte qu'en vérité, vous n'avancez pas ? Modifiez votre pilote automatique et laissez Dieu vous orienter. Vous suivrez le bon cap !

[Rick Warren](#)

**Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !**

4 Partages

**Partager par email**

