

La disposition de cœur qui vous rendra libre



“

"Garde ton cœur plus que toute autre chose, car de lui viennent les sources de la vie".

Proverbes 4.23

Mon cœur est malade, tout comme le vôtre. Je ne parle pas de notre cœur physique, mais de notre âme – notre intellect, notre volonté et nos émotions – qui est le cœur de notre vie intérieure.

“Au fur et à mesure que j’ai progressé dans ma relation avec Dieu, il m’a montré ce que signifie avoir un cœur comme le sien.”

Celle-ci est plus importante que n’importe quoi d’autre, parce qu’elle est basée sur nos pensées et nos attitudes, et que celles-ci déterminent comment nous vivons. La vraie vie est celle qui est au-dedans de nous ; ce ne sont pas nos circonstances, comme le lieu où nous habitons, le métier que nous exerçons où les personnes que nous fréquentons... La paix et la joie véritables viennent de l’Esprit de Dieu en nous, et non de ce qui est autour de nous. Et quand le cœur est en règle avec Dieu, c’est incroyable comme l’on peut être paisible, satisfait et même heureux au milieu des situations difficiles et de l’agitation.

[Proverbes 4.23](#) nous exhorte en ces termes : "Garde ton cœur plus que toute autre chose, car de lui viennent les sources de la vie".

Ce dernier texte montre clairement qu’il est de notre responsabilité de garder notre cœur. Et nous devons le faire souvent, parce que chaque jour et à de multiples reprises, il peut s’y introduire quelque chose qui n’est pas pur et agréable à Dieu.

Pour vérifier l’état de notre cœur, il est utile d’analyser nos motivations. Celles-ci révèlent le pourquoi de nos actes, qui est en fait beaucoup plus important pour Dieu que les actes eux-mêmes. Si nous sommes vraiment honnêtes avec nous-mêmes, nous admettrons que c’est souvent le désir d’impressionner les autres qui nous pousse à agir comme nous le faisons. Mais j’ai appris un secret précieux : lorsque nous n’avons plus besoin d’impressionner autrui et que nous vivons pour plaire à Dieu et obéir à son appel, nous sommes vraiment libres d’être comme Dieu nous veut et de profiter de la vie.

Réfléchissez un peu : si votre emploi du temps est trop chargé, est-ce parce que Dieu vous

donne trop de responsabilités ou parce que vous voulez à tout prix faire ce que vous pensez que les autres attendent de vous ? Vous est-il déjà arrivé de dire : "Eh bien, untel s'attend à ce que je fasse ça, alors je le fais." Ou peut-être craignez-vous que quelqu'un ne soit fâché ou déçu de vous si vous ne répondez pas à son attente. Cela m'est arrivé. Je n'ai réussi qu'à être malheureuse et parfois même à en vouloir à la personne.

Au fur et à mesure que j'ai progressé dans ma relation avec Dieu, il m'a montré ce que signifie avoir un cœur comme le sien. Il est un Dieu de grâce, de miséricorde, de vérité, de compassion et de générosité. Tout ce qu'il nous demande de faire vise notre bien et non le sien.

Quel que soit l'état de votre cœur, si vous faites confiance à Dieu, il peut le guérir et le rendre semblable au sien.

Une action pour aujourd'hui

Si vous n'avez pas l'habitude de sonder votre cœur et de le garder, je voudrais vous encourager à passer quelques heures seul un jour pour réfléchir à vos actes et à leurs motivations.

Joyce Meyer [S'ABONNER](#)

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !



163 PARTAGES