

La dépression de Vonnegut



“

**"Mon âme est abattue au dedans de moi :
aussi c'est à toi que je pense ... Pourquoi
t'abats-tu, mon âme, et gémis-tu au
dedans de moi ? Espère en Dieu, car je le
louerai encore ; il est mon salut et mon
Dieu." – Psaume 42.6 (Louis Segond)**

Lorsque l'auteur Kurt Vonnegut s'éteignit l'an dernier, il laissa derrière lui des romans très appréciés mais qui sont souvent "sombres et satiriques", et marqués d'une hostilité particulière envers la religion. Dans son recueil, le New York Times nota qu'il "avait utilisé l'humour pour poser la question fondamentale de l'existence de l'homme : pourquoi sommes-nous dans ce monde ?". Ses réponses étaient empreintes d'une amertume acerbe. En fait, en 1984, il fut si déprimé qu'il tenta de se suicider.

Peut-être que son désespoir résultait du suicide de sa mère. Il fut en outre le témoin de nombreuses tragédies qui le marquèrent profondément lorsqu'il était prisonnier de guerre à Dresde pendant la Seconde Guerre mondiale. Dans ses ouvrages, il écrivait souvent "ainsi en est-il" pour décrire son sentiment de futilité et de désespoir.

Notre monde est rempli de personnes comme lui, – même des chrétiens – qui sont désillusionnées, découragées, amères et dépressives. Si c'est votre cas, pensez aux paroles du Psaume 42 et tout comme le psalmiste, vous aurez sans doute besoin aussi de parler à votre âme pour vous demander : "Pourquoi t'abats-tu, mon âme ?"

La solution, c'est de mettre notre espoir en Dieu. Vous serez déçu si vous le placez dans l'argent, les biens, les personnes ou le succès. Seul Dieu peut vous faire connaître la véritable satisfaction et combler les besoins de votre cœur. Soumettez-lui vos besoins, vos doutes, vos inquiétudes et vos questions. Il peut éloigner le désespoir et vous remplir de paix. Il peut changer votre découragement en espoir. N'hésitez plus. Cherchez-le sans crainte. et remplissez votre vie de louanges !

Une prière pour aujourd'hui

Père, je mets mon espoir en toi. Je déclare que tu es mon Dieu. Je te loue et te fais confiance. Je sais que tu pourras à tous mes besoins. Au nom de Jésus. Amen.

John Roos [S'ABONNER](#)

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !



12 PARTAGES

