

# La clé pour surmonter chacune de vos peurs



“

**"Ne vous conformez pas au siècle présent,  
mais soyez transformés par le  
renouvellement de l'intelligence, afin que  
vous discerniez quelle est la volonté de  
Dieu, ce qui est bon, agréable et parfait."**

[Romains 12.2](#)

Tout le monde a peur à un moment ou un autre. Il y a les grosses peurs dont nous avons bien conscience, et les petites que nous ignorons peut-être avoir.

## “La méditation prend des informations et les transforme en révélation.”

La peur est un outil que le diable utilise contre nous pour nous rendre malheureux et détruire nos vies. Elle commence sous la forme d'une pensée, puis elle engendre des émotions capables de nous gouverner. Elle se transforme souvent en un sentiment fort et intense qui essaie de nous pousser à commettre un acte insensé ou de nous empêcher de faire ce qui serait bon pour nous. La peur est la principale et la plus courante des armes dont Satan se sert pour manipuler les hommes et les garder hors de la volonté de Dieu.

En deux mots, la peur est le contraire de la foi. Dieu veut que nous marchions par la foi et Satan cherche à nous faire avancer par la peur. Si nous apprenons à vivre par la foi et à ne pas laisser la peur nous gouverner, nous pourrions mener une vie épanouissante, satisfaisante, paisible et joyeuse en Christ.

Comme je l'ai dit plus haut, la peur commence par une pensée. [Proverbes 23.7](#) nous dit que l'homme "est tel que sont les arrière-pensées de son âme." J'aime le formuler ainsi : "la pensée ouvre le chemin et l'homme s'y engouffre. "

C'est la raison pour laquelle la Bible insiste sur l'importance de la méditation de la Parole de Dieu et du renouvellement de notre intelligence pour discerner la volonté de Dieu ([Romains 12.2](#)). Méditer la Parole signifie la passer et la repasser dans votre esprit jusqu'à ce qu'elle fasse partie de votre être. La méditation prend des informations et les transforme en révélation. Quand vous avez une révélation sur quelque chose, vous savez que vous le possédez intimement, et sa vérité vous libère du mensonge qui vous empêchait de profiter d'une bénédiction de Dieu.

Je voudrais que vous ayez une révélation à ce sujet, parce que vous ne serez jamais pleinement heureux si vous ne réalisez pas votre potentiel et n'êtes pas celui ou celle que Dieu veut que vous soyez.

Si nous lisons la Bible et méditons sur ce que Dieu dit de nous en tant qu'enfants du Père et disciples de Jésus-Christ, nous pourrions accomplir tout le dessein de Dieu à notre égard.

### **Une parole pour vous aujourd'hui**

Que déclare la Parole de Dieu à votre sujet ? La lecture et la méditation de sa Parole vous permettront de reconnaître les peurs qui vous retiennent et de les surmonter. Vous vous verrez tel que vous êtes en Christ et découvrirez que vous avez tout ce qu'il vous faut pour devenir celui ou celle que Dieu veut que vous soyez.

**P.S. : Avez-vous découvert TopFormations**, le nouveau service de formations bibliques du Top Chrétien ? Déjà plus de 2000 personnes suivent une formation. Pourquoi pas vous ? Essayez "[12 jours pour découvrir la Bible](#)"... Cela ne vous prendra que quelques minutes chaque jour et votre amour pour la Bible grandira. [C'est par ici...](#)

*Joyce Meyer* [S'ABONNER](#)

**Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !**



99 PARTAGES