

# Respirez profondément et détendez-vous



Keith Butler



“

**Ta houlette et ton bâton me rassurent.**

**Psaume 23.4**

La houlette, un bâton dont le haut était courbé, servait parfois au berger à contrôler ou punir les brebis. Mais cela n'est pas la façon dont Dieu agit avec nous. Dieu n'attend pas depuis le ciel avec un gros bâton pour taper sur la tête des gens qui ne lui obéissent pas !

Paul a dit à Timothée que l'Écriture nous a été donnée pour nous corriger. Il y a eu des moments où la Parole m'a été prêchée, et cela m'a fortement corrigé.

La houlette du berger était le plus souvent utilisée pour la protection des brebis. Autrement dit, la houlette était une défense. Le psalmiste disait : "Je suis rassuré, Seigneur, car dans tes bras je suis en sécurité. Tu es mon protecteur."

**“Dieu n’attend pas depuis le ciel avec un gros bâton pour taper sur la tête des gens qui ne lui obéissent pas !”**

Qu'en est-il du bâton ? Le bâton était le symbole de l'autorité du berger pour prendre soin du troupeau. Il était aussi utilisé comme canne pour soutenir le berger. La houlette du Berger et son bâton servent à vous soutenir, vous protéger et vous procurer du réconfort.

Le mot hébreu pour réconfort, bien-être, consolation, dans le psaume 23, est **nacham**, dont l'une des significations est souffle, respiration. Le psalmiste dit : "Oh ! Dieu, tu me protèges. Tu pourvois à mes besoins. Alors je peux respirer profondément et me détendre."

### **Une mise en pratique pour aujourd'hui**

Respirez profondément à cet instant, sachant que Dieu vous protège, vous guide, vous soutient, vous fait vivre, vous défend, et pourvoit à vos besoins.

**Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !**



4286 PARTAGES

---

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. ©

2022 - www.topchretien.com