

# Profitez de la vie !



Joyce Meyer



Sonder les Écritures

“

**Rien de bon pour l'homme, sinon de manger et de boire, de goûter le bonheur dans son travail. J'ai vu, moi, que cela aussi vient de la main de Dieu.**

**Ecclésiaste 2.24**

Savoir prendre du plaisir est l'essence qui nous permet de franchir la ligne d'arrivée d'un projet avec une bonne attitude. Nous deviendrions probablement amers ou aigris si nous n'apprenions pas à nous détendre et si nous ne prenions pas le temps de profiter du voyage. Trop de gens travaillent sans jamais s'accorder de pauses, puis éprouvent du stress, se sentant coupables de jouir et de célébrer la vie, alors que Dieu nous a clairement ordonné et commandé de travailler, mais aussi de nous réjouir.

[Ecclésiaste 2.24](#) dit qu'il est bon pour nous de nous détendre et de jouir de la vie au milieu du dur labeur. Nos pensées ont été détournées dans ce domaine. Satan a réussi à nous tromper, et en faisant ainsi, il maintient les gens dans l'inquiétude, l'épuisement, le ressentiment à cause de responsabilités et d'un travail excessifs.

Vous avez besoin de temps de rafraîchissement et de détente tout autant que de travail et d'accomplissement. Vous devez être sérieux dans toutes les choses que Dieu vous confie, mais assurez-vous également de trouver un équilibre en apprenant à vous récompenser vous-même et à profiter de la vie. Dieu pense que vous le méritez !

**Joyce Meyer**

## E Ecouter la voix de Dieu

Si nous sentons que l'épuisement et la sécheresse nous gagnent, prenons le temps d'écouter aujourd'hui ce que Dieu veut nous dire.

Prier, c'est simple. Parlez à Dieu comme vous le feriez avec votre ami le plus proche. Dieu vous aime et il peut tout entendre. Voici un exemple de prière : "Seigneur, je réalise que tu souhaites que je jouisse de ma vie. Au lieu de me sentir coupable et de ne jamais

prendre de repos, je choisis aujourd'hui d'expérimenter la joie que tu as prévue pour moi."

## Louer Dieu

Dieu lui-même vous invite dans sa Parole à profiter de la vie et à vous réjouir, vous détendre et vous reposer. C'est énorme, non ? Alors, vous pouvez dès à présent lui manifester votre gratitude et le louer de tout votre cœur, pour son amour et sa bienveillance dans tous les domaines de votre vie !

## Agir aujourd'hui

À présent, approfondissez ce que vous avez reçu. Si vous êtes complètement addict au travail et si vous sentez par moments le "burn out" s'approcher dangereusement de vous, qu'allez-vous mettre en place dès maintenant pour mieux profiter de votre vie et prendre du repos ? Notez les actions concrètes que vous pouvez réaliser.

## Honorer le Seigneur

Notre parcours du jour se termine. Prions ensemble afin d'honorer notre Dieu.

"Merci mon Dieu de prendre soin de moi dans les moindres détails ! À toi soient le règne, la puissance et la gloire, amen !"

**Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !**



891 PARTAGES

---

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. ©

2022 - [www.topchretien.com](http://www.topchretien.com)