

# Jouissez de votre vie !



Joyce Meyer



“

**"Confie-toi en l'Éternel de tout ton cœur, et ne t'appuie pas sur ta sagesse ; reconnais-le dans toutes tes voies, et il aplanira tes sentiers."**

**Proverbes 3.5-6**

J'ai un planning bien rempli, parce que j'exerce d'innombrables activités. Notre ministère, d'envergure mondiale, emploie des

centaines de personnes et je me sens responsable de chacune d'elles. De plus, avec notre agenda assez chargé, j'ai parfois l'impression que ma vie est continuellement en mouvement. J'ai toujours une multitude de détails qui se bousculent dans ma tête, source potentielle de stress et de confusion.

**“Le moment est-il venu de simplifier votre existence et de la débarrasser de tout ce qui l'encombre inutilement ? ”**

Mais au milieu de tout cela, je suis déterminée à jouir de ma vie. Je ne veux pas être constamment frustrée et contrariée simplement parce que les circonstances le voudraient. Je refuse de laisser l'agacement et la colère envahir chacune de mes journées. Je suis impuissante à changer la plupart des aspects de ma vie, mais je suis maîtresse de mes réactions. Je peux contrôler ma façon de penser et mon attitude.

Pour y arriver, je prie continuellement. Je passe mes journées à parler à Dieu. Cela signifie-t-il que je ne fais jamais rien d'autre ? Absolument pas ! Dieu a appelé chacun de nous à mener une vie productive et fructueuse. J'ai donc dû apprendre à prier tout en vaquant à mes occupations. Quand je dis que je prie continuellement, je veux dire que je suis constamment en train de parler à Dieu.

Quand je suis tentée de me mettre en colère, je prie. Quand je vois quelque chose qui me déplaît ou qui me contrarie, je prie. Quand un ami me confie un besoin, je prie. Quand je reçois de bonnes nouvelles, je prie. La prière est pour moi comme la respiration. Je la pratique tout au long de la journée – une courte phrase ici ou un mot silencieux là. Mes prières sont simples mais

sincères !

Prier, pour moi, c'est faire entrer Dieu dans ma vie. Je reconnais mon incapacité à gérer tous les détails et j'implore son aide. Le simple fait de m'adresser à Dieu me rappelle constamment que c'est lui le maître et qu'il y a des aspects de ma vie sur lesquels je n'ai aucune prise. Mes pensées et mon attitude restent ainsi en harmonie.

### **Une action pour aujourd'hui**

Le moment est-il venu de simplifier votre existence et de la débarrasser de tout ce qui l'encombre inutilement ? Il y a de fortes chances pour que vous ne puissiez pas faire grand-chose pour changer votre vie. Mais ce que vous pouvez changer, c'est vous ! Apprenez à prier et à vous confier dans le Seigneur. Il simplifiera votre vie et aplanira vos sentiers.

**Joyce Meyer**

**Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !**



23 PARTAGES

---

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. ©

2022 - www.topchretien.com