

Les habitudes qui transformeront votre vie



John Roos



Sonder les Écritures

“

Nous tous qui, sans voile sur le visage, contemplons comme dans un miroir la gloire du Seigneur,

nous sommes transformés à son image, de gloire en gloire, par l'Esprit du Seigneur.

2 Corinthiens 3,18

Nous sommes tous des créatures d'habitude. Que sont exactement les habitudes ? Comment se forment-elles ? Quel impact ont-elles sur notre vie ? Comment peut-on les changer ? Ces sujets ont récemment été étudiés par une grande université.

- L'étude a confirmé que les habitudes sont des modèles qui se forment lorsque les gens se comportent de manière spécifique. À force de répétition, elles deviennent des routines verrouillées dans le cerveau. Lorsque nous sommes confrontés à des situations similaires, les mêmes réactions se déclenchent automatiquement.

Nous oublions que nous avons le choix et que nos habitudes peuvent être modifiées. Le changement peut cependant être ardu. Il est tout aussi difficile de prendre une bonne habitude que de se défaire d'une mauvaise.

Si ce combat est le nôtre, nous devons nous rappeler que Dieu peut changer même les habitudes les plus ancrées. Nous pouvons commencer à opérer des changements en examinant ce qui pénètre dans notre esprit ; ce à quoi nous pensons ; les personnes que nous imitons.

Paul a écrit : "Ne vous conformez pas au monde actuel, mais soyez transformés par le renouvellement de l'intelligence" ([Romains 12.2](#)). Il a aussi dit aux Corinthiens : lorsque nous permettons à l'Esprit de Dieu d'agir en nous, nous lui ressemblons de plus en plus et reflétons davantage sa gloire ([2 Corinthiens 3.18](#)).

Aujourd'hui, croyez que Dieu peut transformer votre vie et vous aider à rompre avec vos vieilles habitudes.

Confiez-lui votre vie. Passez du temps à lire sa Parole, à prier et à l'adorer. Demandez-lui de vous aider à prendre des habitudes qui transformeront votre vie et vous rendront plus semblable à Jésus.

John Roos

E

Ecouter la voix de Dieu

Prenez le temps d'écouter ce que Dieu veut dire. Laissez l'Esprit de Dieu agir en vous. Demandez-lui de vous éclairer sur les vieilles habitudes que vous avez laissées s'installer en vous.

Prier, c'est simple. Parlez à Dieu comme vous le feriez avec votre ami le plus proche. Dieu vous aime et il peut tout entendre. Voici un exemple de prière : "Père, je te dédie ma vie. Je te remets mon emploi du temps, mon style de vie et mes ressources. Aide-moi à ressembler davantage à Jésus. En son nom. Amen."

L

Louer Dieu

Dieu vous aime tel que vous êtes, mais il vous donne la possibilité, par sa grâce qui agit en vous, de changer de comportement et de mettre en place de nouvelles habitudes qui vont l'honorer. Louez-le pour son action paternelle dans votre vie.

A

Agir aujourd'hui

À présent, approfondissez ce que vous avez reçu au travers de ce message. Que pouvez-vous mettre en œuvre dès aujourd'hui ? Soyez précis.

Honorer le Seigneur

Notre parcours du jour se termine. Prions ensemble afin d'honorer notre Dieu.

"Merci, mon Dieu, car tu fais toutes choses nouvelles dans ma vie. À toi soient le règne, la puissance et la gloire, amen !"

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !



1039 PARTAGES

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. ©

2022 - www.topchretien.com