

**Dans les moments difficiles,
priez !**



Sonder les Écritures

“

**Dieu de ma louange, ne te tais point ! Car
ils ouvrent contre moi une bouche
méchante, une bouche rusée, ils me
parlent avec une langue mensongère, ils**

m'environnent de paroles haineuses et me font la guerre sans cause. Tandis que je les aime, ils m'accusent ; mais moi je recours à la prière.

Psaume 109.1-4

David a composé ce psaume alors qu'il vivait des circonstances particulièrement pénibles. Il se sentait découragé, vulnérable et avait l'impression qu'on ne faisait aucun cas de lui. Certains l'avaient trompé. D'autres avaient prononcé des paroles de haine contre lui et l'avaient attaqué "sans cause". Ils avaient répondu à son amour par des accusations. Ils avaient rendu le mal pour le bien et de la haine pour son amour.

David a ouvert son cœur à Dieu et compris que son seul espoir résidait en lui. Il savait que sa vie passait "comme l'ombre qui s'étend" ([Psaume 102.11](#)). Ses genoux vacillaient à force de jeûner. Il savait que les autres pouvaient le maudire, mais que Dieu le bénirait. Il attendait le jour où l'Éternel le défendrait, le délivrerait et rétablirait la justice.

Quoi que les autres puissent dire ou faire, il avait "recours à la prière". Il ne faisait que prier. Il était déterminé à chercher Dieu dans toutes les situations et à invoquer son nom.

Aujourd'hui, quoi que vous viviez, vous pouvez être honnête avec Dieu. Dites-lui ce que vous ressentez, parlez-lui de vos problèmes et de ce que les autres ont fait et dit. Vous aussi pouvez attendre avec confiance le jour où Dieu fera justice. Vous pouvez crier à lui, rechercher son secours et compter sur sa bienveillance. N'oubliez pas de passer du temps dans la prière et dans la communion avec lui. Dans toutes les situations, décidez d'avoir "recours à la prière". Cherchez Dieu de tout votre cœur. Invoquez-le. Il vous entendra.

John Roos [S'ABONNER](#)

Ecouter la voix de Dieu

Prenons le temps d'écouter ce que Dieu veut dire. Vivez-vous des moments difficiles ? Il est votre justice et combattra pour vous.

Prier, c'est simple. Parlez à Dieu comme vous le feriez avec votre ami le plus proche. Dieu vous aime et il peut tout entendre. Voici un exemple de prière : "Père, je te confie mes problèmes. Je recherche ton secours. Je compte sur toi pour me faire justice. Merci parce que tu m'aimes. J'ai confiance en toi."

Louer Dieu

Louer Dieu, c'est lui manifester notre gratitude. Aujourd'hui, quels sont vos sujets de reconnaissance ? Prenez un temps pour remercier le Seigneur.

Agir aujourd'hui

À présent, approfondissez ce que vous avez reçu. Que pouvez-vous mettre en place afin d'appliquer ce que Dieu vous a dit ? Notez les actions concrètes que vous pouvez réaliser.

Honorer le Seigneur

Notre parcours du jour se termine. Prions ensemble afin d'honorer notre Dieu.

"Seigneur, merci car tu transformes le mal en bien. Alors que je me confie en toi, tu renouvelles mes forces. À toi soient le règne, la puissance et la gloire, amen !"

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !



1185 PARTAGES