

Forgez-vous une attitude de vainqueur



Bob Gass



“

Celui qui est en vous est plus grand que celui qui est dans le monde.

1 Jean 4.4

Les déceptions de la vie sont capables de vous faire voir l'avenir tout en noir. Vous criez au désespoir, minimisez vos propres capacités, refusez de prendre le moindre risque, négligez des occasions de

grandir, vous plaignez que la vie est injuste et affirmez que tous vos efforts seront vains.

Si vous vous reconnaissez dans ces attitudes, voici de bonnes nouvelles. Paul Meier, psychiatre chrétien, a dit : "Les attitudes ne sont rien d'autres que des habitudes de pensée, or les habitudes peuvent changer. Tout acte répété devient une habitude." Ça veut dire qu'avec de la pratique, vous pouvez développer une attitude de vainqueur. Voici comment :

1- Soyez honnête sur vos capacités à vaincre le pessimisme

Autorisez une personne que vous respectez à vous signaler toute réaction négative de votre part.

“Avec de la pratique, vous pouvez développer une attitude de vainqueur.”

2- Réduisez vos mauvaises fréquentations

Puisque toute compagnie vous influence, cherchez les gens qui fortifient votre foi et non ceux qui alimentent vos peurs. "Celui qui marche avec les sages devient sage." ([Proverbe 13.20](#))

3- Offrez vos services aux plus démunis

Servir, en plus d'être une bonne action, crée des ondes positives et vous donne un sentiment de valeur.

4- Soyez le bon côté dans chaque situation et affirmez-le toujours avec foi !

Le Président Harry Truman a dit : "Un pessimiste fait de ses opportunités des problèmes, tandis qu'un optimiste fait de ses problèmes des opportunités."

Un conseil pour aujourd'hui

Lorsqu'aujourd'hui vous rencontrez une difficulté, voyez-la comme une chance, parce que "celui qui est en vous est plus grand que celui qui est dans le monde."

Bob
Gass



Je m'abonne

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !



2568 PARTAGES

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. ©

2022 - www.topchretien.com