

# Faire la volonté de Dieu demande de l'énergie



Rick Warren



“

**"Quand une foule de préoccupations s'agite au-dedans de moi, tes consolations remplissent mon âme de délices."**

**Psaumes 94.19**

Le fait est qu'il faut de l'énergie pour accomplir la volonté de Dieu. Mais que faites-vous lorsque vous avez épuisé toutes vos forces ?

# “Se pourrait-il que nous n'entendions jamais Dieu parce que nous n'écoutons pas ?”

Quand nous nous sentons mal dans notre peau, que nous manquons peut-être d'énergie, Dieu nous demande de nous arrêter et de faire silence devant lui ([Psaumes 94.19](#)).

Mais nous avons souvent du mal à faire silence. C'est comme si nous avions peur de ce silence ; il nous met très mal à l'aise. Dès que nous entrons dans la voiture, nous tournons le bouton de l'autoradio ou du lecteur CD. À peine arrivons-nous à la maison que nous allumons la télé.

Pourtant, en quelque sorte, Dieu nous dit : "Si tu veux réduire ton stress, c'est aussi simple que cela : tais-toi. Garde le silence. Arrête de parler et commence à écouter."

Je suggère qu'une fois par jour vous alliez vous asseoir dans votre jardin, sans rien faire, à rester simplement silencieux. Je ne parle pas de lire votre Bible ; cela, vous devriez le faire quotidiennement. Le conseil que je vous donne ici, c'est de rester seul cinq minutes par jour sans parler. Posez une question à Dieu, puis tenez-vous tranquille et écoutez.

Nous disons parfois : "Seigneur, j'ai vraiment besoin de ta direction à ce sujet", puis nous nous levons et retournons vaquer à nos occupations. Nous n'attendons pas la réponse. Se pourrait-il que nous n'entendions jamais Dieu parce que nous n'écoutons pas ?

Apprenez à faire des pauses éclairs au cours de la journée. Lorsque vous sentez que votre pression artérielle augmente, arrêtez-vous et priez : "Seigneur, je veux me remettre à ton écoute. Je veux me recentrer sur toi." Il n'est pas question de faire une demi-heure de méditation, mais simplement

d'interrompre vos activités pendant quinze ou vingt secondes. Des mini-pauses où vous vous arrêtez et faites silence.

Pourquoi est-ce important ? Parce que la vie est dure et, tout à fait honnêtement, il n'est pas facile d'accomplir le plan de Dieu pour sa vie. C'est pourquoi il est essentiel de s'arrêter et de savoir qu'il est là.

### **Une action pour aujourd'hui**

En ce qui me concerne, j'applique cette formule toute simple : aller à l'écart tous les jours, me retirer toutes les semaines, abandonner tous les ans. Faites silence une fois par jour, accordez-vous un jour de repos par semaine et prenez des vacances au moins une fois par an.

**Rick Warren**

### **Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !**



15 PARTAGES

---

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. ©

2022 - [www.topchretien.com](http://www.topchretien.com)