

Espérez en l'Éternel !



“

**"Ceux qui espèrent en l'Éternel
renouvellent leurs forces. Ils prennent leur
vol comme les aigles ; ils courent et ne se
lassent pas. Ils marchent et ne se fatiguent
pas."**

Ésaïe 40.31

Prenez-vous le temps d'écouter la voix de Dieu chaque jour ?

“Nous sommes de plus en plus stressés...”

Nous vivons dans un monde où le temps est devenu une denrée rare et où tout ce que nous faisons semble urgent. L'ennemi s'est révélé extrêmement efficace dans sa tactique pour garder les gens constamment occupés et les empêcher ainsi de prier et de passer du temps dans la Parole.

Nous sommes soumis à une pression incroyable et nous courons constamment d'une activité à l'autre, au point de négliger souvent ce qui est réellement important dans la vie :

- Dieu
- La famille et les autres relations
- Notre santé
- L'édification de notre vie spirituelle

Nous sommes de plus en plus stressés. Il n'existe qu'un seul moyen de remédier à cet état et de retrouver un équilibre : nous approcher de Dieu et écouter ce qu'il a à nous dire.

C'est parfaitement vrai : sans lui, nous ne pouvons rien faire ! Nous ne pouvons pas gérer la pression, la confusion et le stress sans son aide.

Si nous ne passons pas du temps dans la lecture de la Parole et la prière, nos mariages en pâtiront, nos enfants souffriront, nos finances seront sens dessus dessous, nos relations ne s'épanouiront pas.

Mais si nous prenons l'habitude de confier à Dieu nos journées, plutôt que de les traverser tant bien que mal par nous-mêmes, il nous fortifiera et nous rendra capables de mener notre vie dans la paix et avec sagesse.

"Ceux qui espèrent en l'Éternel renouvellent leurs forces. Ils prennent leur vol comme les aigles ; ils courent et ne se lassent pas. Ils marchent et ne se fatiguent pas." ([Ésaïe 40.31](#)).

Lorsque vous prenez du temps avec Dieu et que vous écoutez sa voix, il renouvelle vos forces et vous aide à mener votre vie sans vous laisser gagner par la fatigue. Pour cela,

commencez par faire un bon usage de votre temps et accordez toujours à Dieu la place qu'il mérite, la première place !

Une action pour aujourd'hui

Prenez le temps de réfléchir à votre agenda. Êtes-vous continuellement dans le “rush” ? Faites une pause aujourd'hui et décidez d'écouter la voix de Dieu et de lui accorder la première place. Il renouvellera vos forces selon sa promesse.

Joyce Meyer [S'ABONNER](#)

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !



29 PARTAGES