

## Entretenez des pensées positives



Car il est tel que sont les arrière-pensées de son âme. Mange et bois, te dira-t-il ; Mais son cœur n'est pas avec toi. [Proverbe 23.7](#)

Ce verset nous montre combien il est important d'avoir des pensées saines et positives à notre égard. Vous ne pouvez pas aimer la vie en nourrissant constamment des pensées négatives. Si vous luttez avec cela, je vous encourage à prendre la décision de changer votre manière de penser.

Le meilleur moyen de devenir une personne positive est de demander à Dieu toute son aide.

J'ai trouvé que le meilleur moyen de devenir une personne positive est de demander à Dieu toute son aide - et de la lui demander régulièrement. L'étape la plus difficile pour être libéré(e) de la négativité est d'admettre que qu'on a effectivement un problème puis de demander l'aide de Dieu. Mais une fois cette étape franchie, vous pouvez alors vaincre vos pensées négatives parce que la Bible dit que vous êtes une nouvelle personne en Christ. ([2 Corinthiens 5.17](#))

Beaucoup de gens ont peur d'espérer parce qu'ils ont été blessés à de nombreuses reprises dans leur vie. Leur philosophie est : "Si je ne m'attends à rien, je ne serai pas déçu(e) si rien ne se passe." C'était ma manière de penser. J'avais vécu tellement de déceptions que j'avais peur d'être positive. Lorsque j'ai commencé à étudier la Parole et à faire confiance à Dieu pour me restaurer, j'ai réalisé que je devais me défaire de mes pensées négatives.

Nous devons nous exercer à avoir des pensées positives en toute situation. Si vous passez par une période difficile, attendez-vous à Dieu qui va faire concourir toutes choses pour votre bien. En tant que chrétien(ne), il est temps de vous battre pour vos pensées, parce que votre esprit ne sera pas toujours automatiquement en accord avec les plans de Dieu.

Je vous encourage à passer du temps à étudier sa Parole et à la comparer avec votre système de pensée. Donnez du temps à Dieu pour vous aider à aligner vos pensées sur les siennes. Il m'a montré comment devenir une personne positive, il vous le montrera également.

### Une prière pour aujourd'hui

Seigneur, je reconnais que je lutte avec des pensées négatives et que j'ai besoin de ton aide. Aligne mes pensées sur ta Parole. En toute situation, rappelle-moi que tu fais concourir toutes choses pour mon bien. Amen.

[Joyce Meyer](#)

**Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !**

1198 Partages

## **Partager par email**

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2020 - [www.topchretien.com](http://www.topchretien.com)