

# Osez être Vous !



Elisabeth Dugas



Sonder les Écritures

“

**Je te loue de ce que je suis une  
créature si merveilleuse. Tes  
œuvres sont admirables, et je le  
reconnais bien !**

## Psaume 139.14

Ce n'est pas un scoop : la plus grande partie de ma vie est derrière moi ! Pendant ces quelques dizaines d'années, j'ai vu passer pas mal de modes vestimentaires. Tous les styles possibles et imaginables, des jupes de toutes les longueurs, des tissus naturels les plus beaux aux synthétiques les plus criards.

Je ne me souviens pas avoir été une "fashion-victim", j'ai aimé certaines modes, d'autres pas du tout, et j'ai eu la chance de connaître une époque où plusieurs styles cohabitaient en un camaïeu agréable au regard. Jupes longues colorées, mini-jupes, jupes bleu marine plissées, vêtements fluo, cirés jaunes bien pratiques quand il pleut...

Je me rappelle en revanche avoir été attristée en conduisant ma fille au lycée quand j'ai vu l'uniformité des vêtements des élèves. Le noir dominait, sauf dans la section "théâtre", qui osait les couleurs. L'originalité que j'avais connue quelques années auparavant semblait avoir complètement disparu. Quel dommage...

Chacun a ses goûts, les miens ne sont pas forcément partagés par tous, mais ce qui m'importe, c'est que chacun, chacune, ose être et montrer la personne unique et merveilleuse qu'elle est. Sans se conformer à des standards qui changent en permanence et ne lui correspondent pas souvent.

"Soyez vous-même, les autres sont déjà pris !" (Oscar Wilde)

Et soyez heureux d'être une personne unique au monde aimée de son Dieu !

**Elisabeth Dugas**

## Ecouter la voix de Dieu

Avez-vous parfois du mal à vous démarquer des autres ? Prenez le temps d'écouter ce que Dieu veut vous dire à ce sujet.

Prier, c'est simplement parler respectueusement à Dieu comme avec votre ami le plus proche. Dieu vous aime et peut tout entendre. Voici un exemple de prière : "Seigneur, tu sais que je n'aime pas trop me faire remarquer, et qu'à cause de cela, j'ai tendance à me fondre dans un groupe. S'il te plaît, donne-moi de l'assurance, que j'ose vraiment être moi-même."

## L

# Louer Dieu

Louer Dieu, c'est lui manifester notre gratitude. Si vous faites un petit retour en arrière, vous trouverez des moments où vous avez été fier d'être "vous". Soyez encouragé et louez le Seigneur, qui vous en a donné la capacité hier et qui continuera de vous soutenir tous les jours de votre vie.

## A

# Agir aujourd'hui

À présent, que pouvez-vous mettre en place afin d'appliquer ce que Dieu vous a dit ? Notez les actions concrètes que vous pouvez engager pour relever ce beau défi d'être "vous". Puis sélectionnez-en au moins une que vous pouvez effectuer dès aujourd'hui avec l'aide du Saint-Esprit qui vit en vous.

## H

# Honorer le Seigneur

Notre parcours du jour se termine. Prions ensemble afin d'honorer notre Dieu.

"Merci, Seigneur, de m'avoir créé unique ! À toi soient le règne, la puissance et la gloire, amen !"

**Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !**



697 PARTAGES

---

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. ©

2022 - [www.topchretien.com](http://www.topchretien.com)