

## Dormez paisiblement



"Je me couche et je m'endors en paix... tu me donnes la sécurité dans ma demeure." [Psaumes 4.9](#)

Qui n'a jamais connu la moindre nuit agitée ? Cela m'est arrivé, comme à beaucoup d'autres certainement. Des nuits où le sommeil semble fuir parce que nous sommes tourmentés par divers problèmes de santé, des problèmes matériels ou familiaux... Ne nous culpabilisons pas à la lecture de ce verset, ne pensons pas que nous manquons de foi si nos nuits sont troublées. Job a connu ces nuits agitées : "J'ai pour mon lot des nuits de souffrance...Je suis rassasié d'agitations jusqu'au point du jour" ([Job 7.3-4](#)).

La sécurité et la paix viennent, du fait que nous demeurons dans la communion du Seigneur.

Or, la Bible prend soin de nous informer qu'aux yeux de Dieu, Job était un homme intègre et droit ([Job 1.8](#)). L'apôtre Paul, lui aussi, a connu des nuits sans sommeil, à cause du souci que lui donnaient les églises ([2 Corinthiens 11.27-28](#)). S'ils ont eu leur lot de nuits agitées ne soyez pas surpris que cela vous arrive aussi.

Pour comprendre ce verset, retenons bien ceci : le psalmiste nous parle du sommeil de celui qui se sent en sécurité dans sa demeure. S'il avait dû vivre dans la rue, sans la protection d'un toit et de portes bien fermées, peut-être n'aurait-il pas connu ce sommeil paisible. C'est le cas de nombreux SDF qui ont bien plus peur de l'insécurité que du froid ou de la solitude. Pour le psalmiste, la paix était liée au fait de demeurer dans un lieu sûr. D'une manière symbolique nous pouvons y voir une allusion à ces textes de l'Écriture : "Celui qui demeure sous l'abri du Très-Haut, repose à l'ombre du Tout Puissant" ([Psaumes 91.1](#)) ; et : "Demeurez en moi, et je demeurerai en vous... " ([Jean 15.4](#)).

La sécurité et la paix viennent, du fait que nous demeurons dans la communion du Seigneur. En demeurant dans cette communion, même si nous traversons des moments d'épreuve comme Job, nous savons que nous ne sommes pas seuls, et "sa houlette et son bâton nous rassurent" ([Psaumes 23.4](#)).

L'exemple le plus extraordinaire que nous rapporte la Bible est celui de Pierre, enchaîné, gardé par seize soldats, sachant que le lendemain il est destiné à mourir, et qui cependant dort paisiblement ([Actes 12.6](#)). Certainement que Pierre a mis en pratique ce qu'il enseigne dans son épître : "Déchargez-vous sur lui de tous vos soucis, car lui-même prend soin de vous" ([1 Pierre 5.7](#)).

### Un conseil pour aujourd'hui

Alors que vos nuits sont troublées, ne recherchez pas la paix, mais cherchez le Seigneur et demeurez en lui. C'est dans cette intimité que vous pourrez vous sentir en sécurité et apaisé.

[Paul Calzada](#)  
4404 Partages

## **Partager par email**

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2019 - [www.topchretien.com](http://www.topchretien.com)