

Désintoxiquez votre esprit



“

"Garde ton cœur plus que toute autre chose, car de lui viennent les sources de la vie."

Proverbes 4.23

Quand un produit ou un aliment est toxique, c'est qu'il contient un poison qui peut détruire votre vie. Lorsque vous passez votre temps à ressasser vos échecs et vos limites, ces pensées agissent comme un poison. Si vous ne réagissez pas, elles deviendront comme des

déchets toxiques qui pénètrent dans votre cœur et finissent par contaminer votre vie tout entière. Elles affectent l'image que vous avez de vous-même, votre attitude, votre niveau de confiance, et enfin votre succès. C'est la raison pour laquelle l'Écriture vous demande de garder votre cœur, parce que l'état de votre cœur et de votre esprit détermine celui de tout votre être.

“Le meilleur est devant toi !”

Prenez la décision aujourd'hui d'éradiquer toute pensée négative ou défaitiste en méditant plutôt les promesses de Dieu. Prenez la ferme résolution de vous débarrasser de l'amertume, d'une estime de soi défaillante, des paroles négatives qui ont pu être prononcées contre vous, et de la condamnation.

Choisissez de vous attacher à ce que Dieu dit de vous, à savoir : "Je t'ai pardonné", "Le meilleur est devant toi", "Je restituerai les années que l'ennemi a volées." Au fur et à mesure que vous purifierez votre esprit et que vous remplirez vos pensées de ses promesses, vous verrez sa main bénissant votre vie. Il vous élèvera et vous jouirez de la vie abondante qu'il a en réserve pour vous.

Une prière pour aujourd'hui

Père céleste, je t'invite aujourd'hui à purifier mon cœur et mes pensées par ton Esprit. Lave-moi par ta Parole alors que je médite tes promesses merveilleuses. Aide-moi à garder mon esprit fixé sur toi. Au nom de Jésus. Amen.

:: Le Top Chrétien vous a aidé ? [Aujourd'hui vous pouvez aider le Top Chrétien en faisant un don.](#) ::

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !



19 PARTAGES

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2023 -
www.topchretien.com