

# Le bonheur ? Aimer et être aimé !



## Sonder les Écritures

“

**Tu aimeras le Seigneur, ton Dieu, de tout ton cœur, de toute ton âme, de toute ta pensée, et de toute ta force. Voici le second : Tu aimeras ton prochain comme**

# toi-même.

**Marc 12.31-32**

Si on devait sonder chaque peuple de la terre, la majorité répondrait que la clé du bonheur : c'est l'amour.

Paul Boudreau a dit ceci : "L'amour est un mystère extraordinaire que les mots ne traduiront jamais parce qu'il vient de Dieu."

Il avait raison. L'amour vient de Dieu et se déverse sur les autres. Il est magnifique, éternel, invisible, tout-puissant. Cet amour est l'essence même de Dieu car "Dieu est amour ; et celui qui demeure dans l'amour demeure en Dieu, et Dieu demeure en lui." ([1 Jean 4.16](#))

L'institut de sondage Ipsos a testé vingt-neuf critères permettant de se déclarer "pleinement heureux" et – à l'échelle mondiale – 48% ont mis en avant ce critère : "Les enfants et la qualité de la relation avec son ou sa partenaire."

À la veille de votre mort, vous ne demanderez pas à voir une dernière fois votre belle voiture ou votre compte en banque. Ce que vous désirerez par-dessus tout c'est voir vos proches : votre conjoint, vos enfants et vos amis.

Arrêtez de vous comparer aux autres et de juger. Nous avons tous un appel et des dons différents. Comme le dit si bien Mère Teresa : "Si vous jugez les gens, vous n'avez pas le temps de les aimer."

Pourquoi ne pas commencer maintenant à tout miser sur de bonnes relations ?

Cela demande des efforts, un pas vers l'autre et du temps de qualité donné car, comme l'a si bien dit Amy Carmichael : "L'on peut donner sans aimer mais on ne peut aimer sans donner."

*David Nolent*

Directeur du TopChrétien

[S'ABONNER](#)

# **Ecouter la voix de Dieu**

À présent, faites silence et laissez-vous envahir par l'amour magnifique, éternel, invisible, tout-puissant de votre Père Céleste. Savourez ce précieux bain d'amour.

Prier, c'est comme parler à un ami. Voici un exemple de prière que vous pouvez faire : "Seigneur, ton amour pour moi me rend pleinement heureux. Mon cœur et mon âme désirent toujours plus de toi ! Seigneur, ne laisse pas tarir cette source d'amour en moi ! Au contraire, qu'elle puisse déborder afin de toucher toutes les personnes que je côtoie. Amen !"

# **Louer Dieu**

En Dieu, je suis pleinement aimé. Quelle magnifique source d'inspiration pour nourrir nos relations ! Prenez le temps de lui exprimer tout votre émerveillement, votre enthousiasme et votre profonde gratitude !

# **Agir aujourd'hui**

Quelles actions allez-vous engager pour manifester cet amour divin ? Peut-être manifester votre affection à vos proches ou montrer une attention toute particulière aux personnes de votre sphère sociale. Prenez le temps de la réflexion et quand vous vous sentez prêt, partez en mission !

# **Honorer le Seigneur**

Notre parcours du jour se termine. Prions ensemble afin d'honorer notre Dieu.

"Seigneur, quel bonheur d'être aimé par toi ! Je veux t'exprimer ma gratitude tous les jours de ma vie ! À toi soient le règne, la puissance et la gloire, amen !"

TopChrétien est une plate-forme diffuseur de contenu de partenaires de qualité sélectionnés. Toutefois, si vous veniez à trouver un contenu vidéo illicite ou avec un problème technique, merci de nous le signaler en [cliquant sur ce lien](#).

**Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !**



1052 PARTAGES

