

# Comment pouvons-nous apprendre à être (toujours) satisfaits ?



Joyce Meyer



“

**(...) Car j'ai appris à être content de l'état où je me trouve. Je sais vivre dans l'humiliation, et je sais vivre dans l'abondance (...)**

**Philippiens 4.11-12**

Le monde est plein de gens qui pensent que si seulement ils avaient la même chose que leur voisin, ils seraient plus heureux. Mais souvent, ceux qui possèdent ce dont vous avez envie ne sont pas vraiment heureux ou satisfaits non plus.

Je voudrais vous dire aujourd'hui d'aspirer au contentement, qui est "l'état d'une personne qui ne désire rien de plus que ce qu'elle a, et qui ne se laisse pas troubler par les circonstances". Cela ne signifie pas que vous ne désirez jamais que les choses changent. Mais vous pouvez être satisfait(e) de votre situation et dans la paix, parce que vous savez que Dieu est à l'œuvre, que les choses évoluent et que vous verrez les résultats en temps voulu.

**“La véritable communion avec Dieu est une relation profonde, intime et personnelle avec Dieu.”**

J'ai compris que le contentement doit s'apprendre. Cette satisfaction ne dépend pas de notre réputation, de l'argent, de notre statut professionnel ou de notre niveau d'éducation, mais c'est une attitude de cœur, une façon de voir les choses. Il n'y a pas plus heureuse qu'une personne sincèrement reconnaissante et satisfaite, dont la joie vient de son cœur et non des circonstances.

Comment pouvons-nous apprendre à être satisfaits ? J'aimerais vous indiquer deux clés pour cela : **l'humilité et une véritable communion avec Dieu.**

## 1- L'humilité n'est pas une qualité qui nous vient naturellement

C'est une vertu essentielle que nous devrions rechercher plus que toute autre chose.

Une personne humble se rend compte qu'elle ne mérite rien, elle est donc reconnaissante pour ce qu'elle a. S'il n'y avait pas la bonté et la miséricorde de Dieu, elle n'aurait rien. L'humilité passe par le brisement. Nous devons nous humilier devant Dieu et prier : "Seigneur, ne me donne que ce que tu veux que j'aie. Et si je te demande quelque chose qui n'est pas juste, ne me le donne pas, s'il te plaît."

## 2- La véritable communion avec Dieu n'est pas quelque activité religieuse

C'est une relation profonde, intime et personnelle avec Dieu. Savez-vous que vous pouvez lui parler de tout ce qui vous concerne ? Il souhaite que vous lui disiez tout ce que vous vivez, comme vous pourriez le raconter à un ami de confiance. La relation avec Dieu n'est pas une question de règles à observer ou de tâches à accomplir, comme de passer un certain temps dans la prière ou de lire un nombre défini de chapitres de la Bible chaque jour. Il veut que vous preniez plaisir à lui parler dans la prière, que vous vous réjouissiez de sa présence dans votre vie, sans vous sentir obligé(e) de faire certaines choses simplement pour "conserver sa faveur".

### **Une action pour aujourd'hui**

Apprenez dès aujourd'hui à être content(e) et satisfait(e) quelles que soient les circonstances, car c'est Dieu qui vous donne tout ce que vous avez. Réfléchissez à cette véritable communion que Dieu veut avoir avec vous, basée sur le plaisir de lui parler et la joie.

**Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !**



2487 PARTAGES

---

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. ©

2022 - www.topchretien.com