

Comment lutter contre l'insécurité ?



“

L'Éternel des armées est avec nous, le Dieu de Jacob est pour nous une haute retraite.

Psaume 46.12

Une épidémie d'insécurité vole aujourd'hui la joie de vivre de beaucoup de personnes dans notre société et engendre de graves problèmes dans les relations. Je connais les effets du sentiment d'insécurité parce que j'en ai moi-même souffert. Je sais ce que cela produit chez quelqu'un.

**“Il est notre refuge, notre abri,
notre force, notre forteresse dans
les temps de trouble et notre
haute retraite.”**

Ceux qui sont dans l'insécurité recherchent souvent l'approbation des autres pour essayer de vaincre leur sentiment de rejet et leur mauvaise estime d'eux-mêmes. Ils sont dépendants de l'approbation. Lorsque nous luttons avec l'insécurité, une seule chose peut nous libérer : la vérité de Dieu. Et cette vérité c'est que nous n'avons pas besoin de nous battre pour essayer d'obtenir des hommes ce que Dieu nous donne librement : l'amour, l'acceptation, l'approbation, la sécurité, l'estime et la valeur.

Il est notre refuge, notre abri, notre force, notre forteresse dans les temps de trouble et notre haute retraite. ([Psaumes 9.9-10](#); [31.5](#); [32.7](#); [37.39](#); [46.12](#)) C'est lui qui nous valorise, nous accepte et nous approuve. Tant que nous possédons cette assurance, nous avons la chose qui a le plus de valeur dans ce monde.

Si vous choisissez de regarder à Dieu, vous connaîtrez alors une nouvelle liberté et vous deviendrez la personne mûre et pleine d'assurance que Dieu veut que vous soyez.

Une prière pour aujourd'hui

Seigneur, je m'attends à toi pour me sentir en sécurité. Je me concentre sur LA vérité - tu es mon refuge et ma force. Tu me donnes l'amour et l'acceptation. En toi seul je suis pleinement confiant(e). Amen.

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !



1453 PARTAGES

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2023 -
www.topchretien.com