

## Comment garder toujours une bonne attitude ?



Portez votre attention sur tout ce qui est bon [...]. et le Dieu qui accorde la paix sera avec vous. [Philippiens 4.8-9](#)

Quand vous traversez une période difficile, votre but devrait être de garder une bonne attitude. Avec l'aide de Dieu, c'est possible.

Viktor Frankl, survivant des camps nazis, déclare : "Quand un prisonnier ne pouvait plus supporter la réalité de la vie dans les camps, il trouvait un moyen de s'évader mentalement et spirituellement, là où ses geôliers ne pouvaient lui faire de mal. Cette escapade spirituelle le rendait plus fort, l'aidait à s'adapter et augmentait ses chances de survie."

### **Voici quelques conseils pratiques pour garder une bonne attitude dans les temps difficiles :**

1- Croyez toujours que les autres sont capables du meilleur et ne soyez pas tout(e) retourné(e) quand ils vous déçoivent. Personne n'est parfait. Soyez reconnaissant(e) pour ceux qui vous apportent de la joie et aspirez à être comme eux.

Choisissez quelle attitude vous allez adopter.

2- Quand vous êtes tenté(e) de répondre, de juger ou de perdre patience, dites-vous ceci : "C'est l'occasion pour moi de garder une attitude qui rende gloire à Dieu." Vous dites : "Mais cette personne me rend fou(folle) !" Ne vous laissez pas avoir. Prenez le contrôle de votre vie et choisissez la direction dans laquelle vous souhaitez aller et quelle attitude vous allez adopter.

La Bible dit : "[...] portez votre attention sur tout ce qui est bon et digne de louange : sur tout ce qui est vrai, respectable, juste, pur, agréable et honorable. [...] Et le Dieu qui accorde la paix sera avec vous."

### **Une prière pour aujourd'hui**

Seigneur, j'ai besoin de ton aide pour garder la bonne attitude dans les temps difficiles et apprends-moi à contrôler mes émotions. Merci de me garder dans une paix parfaite quoi que je traverse. Amen.

[Bob Gass](#)

**Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !**

1616 Partages

**Partager par email**

Cette méditation de Bob et Debby Gass, publiée en français par l'association PHARE MEDIA est la propriété de UCB UK (charity).

L'autorisation de diffusion est accordée aux églises et aux œuvres chrétiennes à raison de 52 textes par an sous réserve de citer les auteurs, Bob et Debby Gass, la source - [www.paroledujour.com](http://www.paroledujour.com) - et la possibilité d'obtenir gratuitement la version papier sous forme de brochure auprès de : [contact@paroledujour.com](mailto:contact@paroledujour.com).