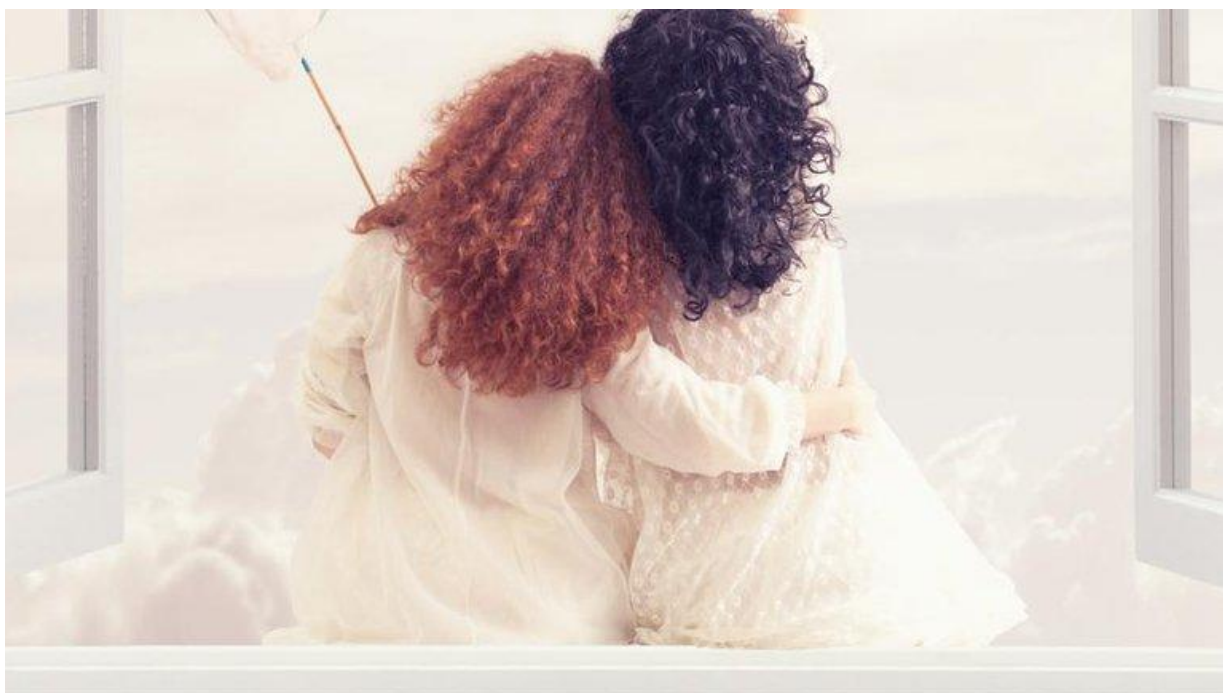


# Choisissez bien vos amis



“

**"Un homme aiguise la personnalité de son prochain."**

**Proverbes 27.17**

Un auteur a dit : "Dans 5 ans, vous serez toujours le même, à moins de changer vos relations et vos lectures".

Selon Charles Townsend, pour choisir ses amis, il faut considérer :

# “Les meilleures relations sont celles où on se sait aimé, libre d’être soi-même...”

**1. Les gens qui vous incitent à suivre Dieu.** "Le fer aiguisé le fer, ainsi un homme aiguisé la personnalité de son prochain" ([Proverbes 27.17](#)). Les relations sont les outils que Dieu utilise pour nous aiguiser. Demandez-vous : "Est-ce que j’aime la personne que je suis en présence de telle personne ? Suis-je plus ouvert, plus aimable, plus honnête ?" Choisissez les gens qui vous rendent meilleur.

**2. Les gens qui vous redonnent des forces.** Quand vous êtes vidé, vous avez besoin de faire le plein d’énergie, à tous les niveaux. Entourez-vous d’amis qui vous écoutent, vous encouragent et vous soutiennent.

**3. Les gens qui vous permettent d’être vous-même.** "L’ami aime en tout temps..." ([Proverbes 17.17](#)). Les meilleures relations sont celles où on se sait aimé, libre d’être soi-même, authentique et honnête. Une amitié où vous pouvez être vrai est une source de réconfort.

**4. Les gens qui vous aident à grandir dans la foi.** Vous avez besoin d’amis qui vous encouragent à prier, à lire la Bible et vous aident à discerner ce qui est important dans votre vie. Paul nous dit d’agir comme un seul corps : "Le corps tout entier bien ordonné et cohérent, grâce à toutes les jointures qui le soutiennent fortement, tire son accroissement dans la mesure qui convient à chaque partie, et s’édifie lui-même dans l’amour" ([Ephésiens 4.16](#)).

## Une action pour aujourd’hui

N’essayez pas de tout faire seul. Allez vers ceux qui vous tendront la main en retour.

Bob Gass

[S'ABONNER](#)

## **Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !**



2766 PARTAGES

---

Cette méditation de Bob et Debby Gass, publiée en français par l'association PHARE MEDIA est la propriété de UCB UK (charity).

L'autorisation de diffusion est accordée aux églises et aux œuvres chrétiennes à raison de 52 textes par an sous réserve de citer les auteurs, Bob et Debby Gass, la source - [www.paroledujour.com](http://www.paroledujour.com) - et la possibilité d'obtenir gratuitement la version papier sous forme de brochure auprès de : [contact@paroledujour.com](mailto:contact@paroledujour.com).