

Changez votre façon de penser !



“

"En effet, ceux qui vivent selon leur propre nature se préoccupent de ce que cette nature demande, mais ceux qui vivent selon l'Esprit Saint se préoccupent de ce que l'Esprit demande."

Romains 8.5

Un combat se livre en vous entre votre vieille nature pécheresse et votre nouvelle nature reçue de Christ. Si vous voulez le remporter, vous allez devoir changer votre façon de penser.

“Demandez au Saint-Esprit de vous donner de nouvelles idées qui remplaceront vos anciennes pensées mauvaises.”

Pourquoi ? Vos pensées déterminent vos sentiments, qui déterminent à leur tour vos actes. Si vous avez un comportement dépressif, c'est parce que vous vous sentez dépressif. Et si vous vous sentez dépressif, c'est parce que vos pensées le sont. Si vous voulez sortir de cette dépression, ou quelle que soit la nature de votre problème, vous devez demander au Saint-Esprit de changer vos pensées.

Les pensées que vous souffle Satan ont pour but de vous tenter. Celles de Dieu visent à vous inspirer. Lesquelles allez-vous choisir ? Il est dit dans [Romains 8.6](#) : "Se préoccuper de ce que sa propre nature demande mène à la mort ; mais se préoccuper de ce que l'Esprit Saint demande mène à la vie et à la paix".

Je ne connais personne qui ne choisirait pas la vie et la paix de préférence à la mort. Mais la vérité est que vous avez constamment des pensées autodestructrices. Que faites-vous alors ?

Voici comment le Saint-Esprit me libère des pensées incontrôlées. Il applique le principe du remplacement : si vous voulez changer quoi que ce soit dans votre vie, n'y résistez pas, remplacez-le.

Si vous regardez la télévision et que commence une émission dont vous savez qu'elle est mauvaise pour vous, changez de chaîne. Si vous voulez arrêter de fumer mais n'arrivez pas à détacher vos pensées de la cigarette, focalisez-vous sur autre chose. La Bible dit qu'il faut remplacer l'ancienne mentalité par la nouvelle.

Demandez au Saint-Esprit de vous donner de nouvelles idées qui remplaceront vos anciennes pensées mauvaises. Vous constaterez qu'il exaucera votre prière. Et si vous commencez à vous attacher à ce qui est positif et non plus à ce qui est négatif, à ce qui est bien plutôt qu'à ce qui est mal, l'ancien perdra son attrait et son pouvoir de séduction.

Une action pour aujourd'hui

Invitez donc le Saint-Esprit à accéder librement à votre esprit pour remplacer ces pensées incontrôlables.

Rick Warren [S'ABONNER](#)

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !



9 PARTAGES