

Les réalités d'en haut



Bob Gass



Sonder les Écritures

“

Pensez à ce qui est en haut.

Colossiens 3,2

La Bible dit : "Pensez à ce qui est en haut, et non à ce qui est sur la terre." Il y a tant d'événements dans ce monde qui peuvent facilement nous affecter, et nous devons apprendre à les considérer avec du recul et prendre de la hauteur. Lorsque des pensées négatives se bousculent et cherchent à prendre le contrôle de nos émotions, il nous faut alors rapidement nous tourner vers "ce qui est en haut".

Il est souvent utile de parler de façon positive de tout ce qui parfois nous dérange. Par exemple, nous dire : "Ma famille n'est peut-être pas idéale, mais je suis content(e) d'en avoir une. Ma maison n'est peut-être pas aussi belle que je le souhaiterais, mais c'est quand même un bon endroit pour vivre. Je vais sans doute traverser une période difficile de mon existence, mais Jésus est avec moi et il va m'en sortir." Le diable sait appuyer là où ça fait mal pour obtenir une réaction émotionnelle.

Comment faire ? Compter sur la Parole de Dieu. Le [Psaume 94.12-13](#) nous dit : "Seigneur, heureux celui que tu corriges et que tu éduques par ta loi ! Il peut rester calme au jour du malheur." Plus vous vous disciplinez pour dire "non" à vos sentiments et "oui" à la sagesse de Dieu, plus il devient facile de vaincre l'ennemi dans un bras de fer spirituel.

Alors, décidez aujourd'hui de ne plus organiser votre vie autour d'émotions peu fiables, et concentrez-vous sur "ce qui est en haut" !

Bob Gass

Écouter la voix de Dieu

Et si nous écoutions ce que Dieu veut nous communiquer ? Y a-t-il une situation dans votre vie où vous avez du mal à prendre de la hauteur ?

Prier, c'est comme parler à un ami. Voici un exemple de prière afin de vous guider : "Seigneur, je ne me laisserai pas effrayer par l'ennemi. Que ta Parole soit une ancre pour mon âme afin de me rappeler de me focaliser sur « ce qui est en haut »."

Louer Dieu

Louer le Seigneur, c'est lui dire merci, c'est être reconnaissant. Prenez un temps pour le remercier.

Agir aujourd'hui

Maintenant, voyons quelles sont les actions que vous pouvez mettre en place, afin de réaliser ce que Dieu attend de vous. Notez ce qui vous vient à l'esprit.

Honorer le Seigneur

Le parcours d'aujourd'hui se termine. Honorons Dieu par la prière.

"Merci pour ta Parole qui est esprit et vie, et qui me rappelle tes réalités spirituelles. À toi soient le règne, la puissance et la gloire, amen !"

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !



1605 PARTAGES

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. ©

2022 - www.topchretien.com