

Blessures de l'âme



"Mon âme est abattue au-dedans de moi." [Psaume 42.7](#)

Il en est des blessures de l'âme comme des blessures du corps, dans le sens où ces blessures peuvent avoir diverses origines. Il est des blessures que nous subissons, et d'autres que nous nous faisons nous-mêmes.

L'œuvre de Christ est totalement suffisante pour vous guérir, vous restaurer, esprit, âme et corps.

D'une manière générale les maux de l'âme sont la conséquence du péché, voilà pourquoi une totale compréhension de la grâce de Dieu a le pouvoir de nous guérir de nos blessures intérieures. Cependant, il faut préciser que nos diverses sensibilités peuvent donner plus ou moins d'amplitude à ces blessures, tout comme certains résisteront plus ou moins à diverses maladies physiques. Nous ne sommes pas tous égaux devant la douleur, aussi les mêmes causes peuvent agir plus profondément chez l'un que chez l'autre.

La nature des uns peut être exclusive, excessive, avec des sentiments d'orgueil, chez d'autres leur nature sera au contraire dévalorisée, complexée, introvertie. Il est évident que l'extraverti ne ressentira pas les chocs émotionnels de la même manière que l'introverti. Cependant, la réalité de la guérison des blessures de l'âme se fera, pour tous, de la même manière, c'est-à-dire au travers de la puissante grâce qui est en Christ.

Il existe aujourd'hui, dans certains milieux chrétiens, une forme de thérapie psychanalytique, qui consiste à aller chercher dans le passé, des événements de frustration et de traumatisme. Cette pratique peut faire remonter des blessures imaginaires, faisant souvent porter sur d'autres, la responsabilité de notre mal être. Ces pratiques "psycho-spirituelles" en cherchant à faire remonter à la surface des souvenirs induits, au lieu de libérer les personnes de leur mal être, en font les proies de dangereux gourous.

La guérison intérieure d'essence divine, englobe la restauration spirituelle de notre être entier. Cette globalité de notre personne est indiquée par ce texte de l'Écriture : "Que le Dieu de paix vous sanctifie lui-même tout entiers, et que tout votre être, l'esprit, l'âme et le corps, soit conservé irrépréhensible..." ([1 Thessaloniens 5.23](#)).

Un conseil pour aujourd'hui

L'œuvre de Christ est totalement suffisante pour vous guérir, vous restaurer, esprit, âme et corps. Plus vous entrerez dans la compréhension de la grandeur de la grâce qui est en Jésus, plus cette grâce, opérera son œuvre de libération. Pour guérir de vos blessures, ce n'est pas au plus profond de votre moi que vous devez aller chercher, mais c'est au plus profond de la révélation de la grâce qui est en Christ.

[Paul Calzada](#)

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2019 - www.topchretien.com