

Apprenez son repos



Éric Célérier



“

"Venez à moi vous tous qui êtes fatigués et chargés et je vous donnerai du repos."

Matthieu 11.28

Il y a peu, après une visite chez l'ophtalmo, j'attendais avec impatience les lunettes qui feraient disparaître mes migraines et troubles de la vue.

“Apprendre son repos, c’est décider de lui faire confiance, une question de volonté, d’entraînement...”

Mais quelle déception ! Avec la nouvelle monture, mes maux ne disparurent pas, au contraire. Persuadée d’une erreur de diagnostic, je retournai voir le médecin, dont le conseil me laissa perplexe : je devais persévérer et m’habituer à mes verres.

Il m’expliqua que mes yeux s’étaient accoutumés, depuis de nombreuses années, à compenser, seuls, mes défauts de vision. Les muscles oculaires, surentraînés, continuaient leurs efforts et n’acceptaient pas la correction.

La suite lui donna entièrement raison. En moins d’un mois, à mon étonnement, tout rentra dans l’ordre. Mes yeux avaient cessé de faire de la résistance et avait appris à se reposer, à laisser les verres travailler pour eux.

Quelle leçon ! Dans le domaine de la foi, c’est la même chose.

Jésus vous invite à lui abandonner vos fardeaux. Il veut s’en charger à votre place. Et pourtant, vous êtes tellement habitué à vous débrouiller sans lui, à combattre seul vos faiblesses, à faire face à vos épreuves comme s’il ne marchait pas avec vous. Il vous faut apprendre son repos.

Combien de fois avez-vous décidé de vous en remettre à lui ? Vous veniez de prier, de lui faire confiance. Et puis, dans la minute suivante, vous avez tout oublié et repris votre douloureux bagage.

Apprendre son repos, c’est décider de lui faire confiance, une question de volonté, d’entraînement. Vous avez tout à y gagner. Toutefois, cela ne vous est pas naturel lorsque tout en vous voudrait reprendre le contrôle. Mais laissez Jésus diriger votre vie. Habituez-vous à marcher par la foi et non par la vue, à vous appuyer sur ses promesses, sur sa Parole, certaine.

Recommande ton sort à l'Éternel, mets en lui ta confiance et il agira, dit le [Psaume 37.5](#) ! C'est seulement lorsque vous aurez accompli ce pas de foi que vous que vous gagnerez la bataille.

Une prière pour aujourd'hui

Seigneur, aide-moi à m'emparer de tes bénédictions. Je ne veux plus m'épuiser à combattre seul mes problèmes. Je veux entrer dans ce domaine de la foi miraculeuse et féconde, cette foi qui me fera entrer dans ton repos, de façon surnaturelle. Amen.

>>> Merci à [Solange Raby](#) de nous avoir transmis ce texte dont elle est l'auteur.

Eric Cét

 Je m'abonne

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !



3 PARTAGES

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. ©

2022 - www.topchretien.com